



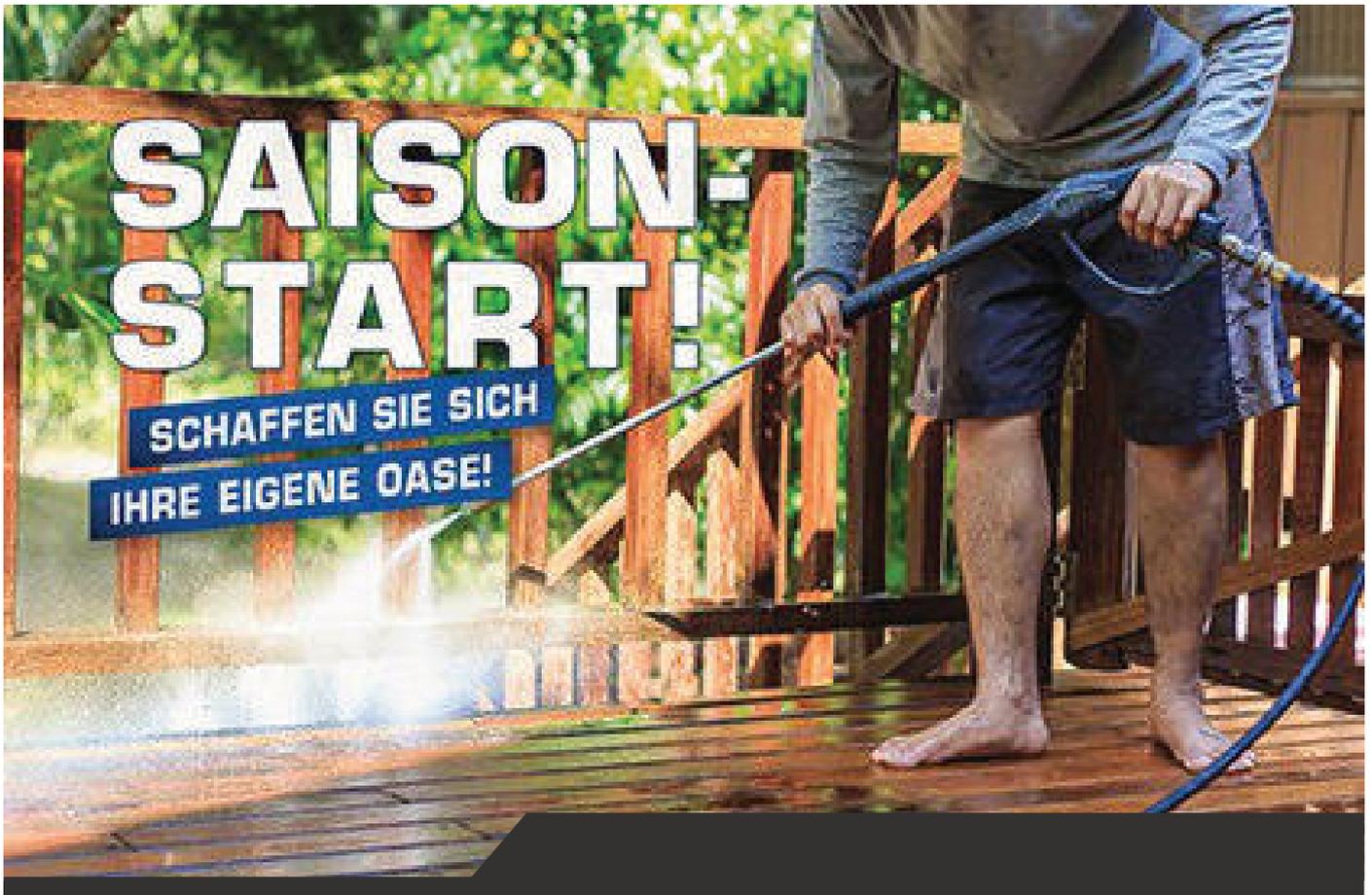
Fußball  
Lauftreff  
Badminton  
Schwimmen  
Inklusive Sportgruppe

**HANSA** Gemeinschaft  
Turnen  
Jugend

Basketball  
Orientierungslauf  
Tischtennis  
Koronarsport  
Blasmusik  
Lungensport

# Rückblick 2019





# SAISON- START!

SCHAFFEN SIE SICH  
IHRE EIGENE OASE!



# WIR BAUEN ZUKUNFT!

ZUSAMMEN BAUEN,  
WOHNEN, LEBEN!

**Mobau**  
Thelen

PRO

Josef Thelen GmbH & Co. KG

52152 Simmerath  
Humboldtstraße 6-8

Tel. (02473) 609-0  
Fax. (02473) 609-33

[www.bauzentrum-thelen.de](http://www.bauzentrum-thelen.de) · [info@bauzentrum-thelen.de](mailto:info@bauzentrum-thelen.de)

# Inhaltsverzeichnis



<b>Bericht</b>	<b>Seite</b>
1.Vorsitzender	4
Basketball	5
Bauteam der Fußball-Abteilung	6
Blasmusik	11
Fußball-Jugend	16
Inklusive Sportgruppe	23
Jugend	24
Lauftreff	28
Lungensport	44
Orientierungslauf	46
Tischtennis	48
Turnen	49
Schwimmen	62
Ehrungen	72
Statistik	73
Adressen	74

# 1. Vorsitzender

## Bericht des 1. Vorsitzenden

An dieser Stelle seid ihr es gewohnt, einen ausführlichen und umfassenden Bericht von mir als 1. Vorsitzenden der Hansa-Gemeinschaft 1921 e.V. Simmerath zu lesen. Doch dieses Jahr ist es mir aufgrund meiner Rückenoperation im Dezember 2019 und der derzeitigen Reha in Bad Neuenahr-Ahrweiler leider nur möglich, einen vergleichsweise kurzen Überblick zu geben.

Der Gesamtvorstand unseres Vereins trat in insgesamt vier Sitzungen zusammen, um verschiedene Themen wie den Bau des Vereinsheims oder Anschaffungen neuer Uniformen für die Blasmusik zu besprechen und Beschlüsse zu fassen.

Die Schätzungen für die Unkosten des Baus sowie die genauere Planung werden auf der Mitgliederversammlung vorliegen. Diese findet am 27.03.2020 in der Mensa der Sekundarschule statt. Alle Mitglieder sind hierzu natürlich herzlich eingeladen!

Ein weiterer wichtiger Termin ist der Bezirkstag des Schwimmbezirks Aachen e.V. der am 28.03.2020 anlässlich des 50jährigen Bestehens der Schwimmabteilung in der Mensa der Sekundarschule ausgerichtet wird.

Hierbei verweise ich auch schon einmal auf das im Jahr 2021 anstehende Jubiläum unseres Gesamtvereins. Unser Verein wird stolze 100 Jahre alt werden. Die Feierlichkeiten hierzu sind bereits in Planung...

Leider sind auch im Jahr 2019 wieder einige Mitglieder der Hansa Gemeinschaft verstorben. Stellvertretend möchte ich hier unseren Ehrenvorsitzenden Wolfgang Lützenberger und unsere Ehrenmitglieder Luzi Junker und Reiner Wollgarten nennen. Sie hinter-

lassen eine große Lücke in unserer Hansa-Gemeinschaft.

Sie werden uns fehlen. Wir sind aber auch dankbar, dass wir Sie erleben durften!

An dieser Stelle möchte ich mich ganz besonders beim Bürgermeister Karl-Heinz Hermanns und seinem gesamten Verwaltungsteam bedanken. Die Zusammenarbeit mit dem Sportamt verläuft wie bisher sehr harmonisch und zielführend. Hier gilt mein herzlicher Dank an Frau Christine Krass, die daran maßgeblich beteiligt ist. Ich freue mich schon auf die weitere freundschaftliche Zusammenarbeit.

Zum Schluss wünsche ich den Aktiven, Trainern, Betreuern, Helfern und allen, die bei uns in der Hansa Gemeinschaft tätig sind, dass sie in 2020 ihre Ziele erreichen und viel Spaß bei uns haben.

Ich wünsche euch für das Jahr 2020 alles erdenklich Gute, viel Erfolg und insbesondere **Gesundheit!**

*Ingo Braun*  
1. Vorsitzender



# Basektball

Die Basketball Abteilung der Hansa Simmerath besitzt aktuell einen Kader von 15 Spielern.



Seit dem Aufstieg der Mannschaft aus der Kreisklasse Aachen 2018/2019 in die Kreisliga Aachen 2019/2020 gelang der Hansa ein schneller Aufstieg.

Die Mannschaft der Herren setzt sich aus Spielern der Altersklassen 17 bis 43 Jahren zusammen.

Somit kann jeder der Interesse bekundet bei uns spielen und am Training teilnehmen. Das Training spezialisiert und basiert auf Just for Fun und Vorschlägen aller Spieler.

Die Ligaspiele des Teams finden an Wochenenden in der Halle des Berufskollegs Simmerath statt.

Die Trainingszeiten in den Wintermonaten finden freitags in der Halle des Berufskollegs zwischen 20:00 Uhr und 22:00 Uhr statt.

In den Sommermonaten wird in der Halle der Sekundarschule zwischen 19:00 Uhr und 22:00 Uhr trainiert.

Weiterhin ist jeder Interessierte eingeladen am Training teilzunehmen. Die Spielleiter sind hier: Sven Weck und Simon Rüttgers. Weitere Informationen sind der Homepage der Hansa zu entnehmen.

Sven Weck

Abteilungsleiter Basketball



# Bauteam

## Bericht 2019 des Hansa-Bauteams der Fußball-Abteilung für den Sportplatzbau „Die kreativen 8“

Liebe Sportfreunde, liebe Hanseatinnen und Hanseaten,

für unser Bauteam „Die kreativen 8“ liegt ein arbeitsreiches ehrenamtliches Jahr 2019 hinter uns. Rund 900 (!) Stunden haben wir ohne jegliche Entlohnung am Kunstrasen-Sportplatz Simmerath zu Gunsten der Hansa, der Gemeinde und der Allgemeinheit geleistet.

Für die Zuschauer-Überdachung, die gerade fertig wurde, haben wir insgesamt ca.1.400 Arbeitsstunden investiert. Über's Ganze seit 2013 bis Ende 2019 erreichten wir sogar ca. 6.500 Stunden (!).

Dank der brauchbaren Witterung im Dezember 2018 konnten wir den Rohbau der Zuschauer-Überdachung mit der Dach- und Rückwand-Eindeckung beenden. Nach den vermessungstechnischen Vorbereitungen im Januar 2019 starteten wir nach dem verspäteten Winter Ende März 2019 mit den Arbeiten zum Innenausbau. In mühseliger Handarbeit mussten wir die aufwendigen Aushubarbeiten erledigen, da die angrenzende Tartan-Laufbahn keinen Baggereinsatz erlaubte. Um das Dachregenwasser dauerhaft zu entsorgen, bauten wir eine funktionierende Rinnen-Entwässerung.

Ab Mitte Mai konnten wir unsere „Kreativen 8“ um einen guten Handwerker erweitern: Karl-Heinz Peters war früher ein talentierter Hansa-Fußballer („Die Botz“) und seit 2018 Ehrenamtspreisträger der Gemeinde. Er war uns sehr willkommen als Ersatz-Rentner für den krankheitsbedingten, hoffentlich vorübergehend, ausgeschiedenen Kameraden Karl-Heinz Dietrich mit 80 Jahren. Die übrige Stammbesetzung für unsere Mittwoch-Einsätze bilden: Norbert Brewer, Erwin Finken, Frank Müller, Karl-Heinz Peters, Jürgen Schmitz, Kurt

Stollenwerk, Rolf Stollenwerk und Hans-Peter Wollenweber.



Auf Kosten der Hansa-Kasse wurden drei „Hansa-Sportstätten“-Schilder besorgt und an den Eingangstoren der Sportanlage und an der Materialbude befestigt.



Auch der „Jugendförderverein FC Eifel“, wozu die Hansa-Jugend auch gehört, ergänzte die Beschilderung mit einer eigenen Ausgabe.

# Bauteam

Als Vorgriff auf eine später notwendige leistungsstärkere Stromversorgung (Fünf Adern) der Gesamtsportanlage ließen wir beim Ausbau einer zusätzlichen Parkfläche neben dem sogenannten „Lehrerparkplatz“ vor der Sporthalle ein Leerrohr ab Sporthalle bis an den Außenzaun verlegen: Sponsor war erfreulicherweise ein ortsansässiges Tiefbau-Unternehmen.

Zur Böschungsabfangung bauten wir Beton-L-Steine ein, ehe wir den hinteren Bereich als Stehtribüne mit Beton-Pflastersteinen befestigt haben. Nach ordnungsgemäßer Verdichtung hinter den L-Steinen belegten wir den Stehtribünenbereich mit größtenteils gesponserten Beton-Pflastersteinen, die uns ein Simmerather Privatmann zur Verfügung gestellt hatte.



Den Fußpunkt der rückwärtigen Wand-Trapezbleche dichteten wir gegen Schlagregen ab und sorgten mit einem Splittstreifen auf einer Vlies-Unterlage für saubere Ableitung des Fassadenwassers.

Den Unterbau für die 32 blauen Schallensitze konstruierten wir aus U-Betonsteinen, Holzbohlen und doppelt verschellten Rohren. Darauf wurden die Kunststoff-Schalen mit rückwärtiger Lehnverstärkung montiert. Vorher setzten wir ein Stahlrohrgeländer auf die Oberkante der L-Steine.

Eine bemerkenswerte Qualitätserhöhung gaben wir der Überdachungsanla-

ge durch eine attraktive Innenverkleidung der Rückwand. Naturbelassene Lärchen-Bretter schraubten wir auf die vorhandene Balken-Wand-Konstruktion. Eine eingetragene Beschriftung verrät die Bauzeit: „Erbaut vom Hansa-Bauteam „Die kreativen 8“ 2018 - 2019.“



# Bauteam

Am Fußpunkt des Außenzauns der Anlage haben wir mit einem Saum-Holz-brett eine Sperre gegen Buddeleien von Kleintieren aus dem Venn im Bereich der Holzschnitzel-Streifen errichtet.

Am 28. August 2019 war leider der letzte Arbeitseinsatztag von unserem Freund Norbert Brewer. Nach kurzer schlimmer Krankheit verstarb er am 22. September 2019 im Alter von 66 Jahren. Norbert diente unermüdlich unserem Team als fleißiger talentierter Allround-Handwerker seit 2013. Er war auch der Namensgeber unseres Bauteams.

Ein harter Verlust.... Wir danken Dir für Deinen Einsatz und Deinen gelebten Idealismus.



Leider hat der anhaltende Vandalismus wieder seine Spuren hinterlassen: Ca. 70 blaue Sitzschalen am Platzrand in Richtung vom Simm-Bad wurden mutwillig beschädigt und zum Teil so schwer lädiert, dass sie nicht mehr reparabel waren. Alle mussten demontiert werden und in aufwendiger Reparatur mit Montageschaum und Abschleifen wieder ge-

brauchsfähig gemacht werden. Die Wieder-Montage soll im Frühjahr 2020 erfolgen.



Die vom Schulverband Nordeifel (Sekundarschule) angeschaffte aufklappbare Kunststoff-Abdeckung der Weitsprunggrube wurde ordnungsgemäß eingebaut und dient als Schutz gegen Witterung, Verschmutzung, Flugsamen und Wildkaninchen. Auch die beschädigten neuen kleinen Fußball-Trainingstore für die Jugend haben wir repariert.

Am 8. Oktober 2019 hatten wir die Besichtigungskommission des Kultur- und Sportausschusses der Gemeinde auf der Sportanlage zu Besuch: Der Gesamtzustand der Sportstätte wurde als ausgezeichnet anerkannt, dank der Pflege durch unseren Hansa-Platzwart Rolf Stollenwerk. Die saubere handwerkliche Ausführung der Zuschauerüberdachung wurde besonders hervorgehoben.

# Bauteam

Für das laufende Jahr 2020 ist der Bau eines Materialdepots als Ersatz für die zusammengewürfelten abgängigen zu kleinen drei Container geplant.

Außerdem laufen die planerischen Vorbereitungen zum Bau eines eventuellen Sportlerheims im Bereich des Erdwalls auf der Nord-Ostseite. Diese Entscheidung resultiert aus dem Vorstandsbeschluss von März 2019, dem auch die Hansa-Mitglieder bei der Mitgliederversammlung am 29.3.2019 einstimmig zustimmten im Hinblick auf unser 100-jähriges Vereinsjubiläum 2021, das wir in gebührender Weise am 28. und 29. August 2021 feiern wollen. Ein ähnliches Sportlerheim haben wir in einer Abordnung mit dem Vorsitzenden Ingo Braun im Januar 2019 in Sistig-Krekel besichtigt und für gut befunden.

Mit den Schulen Grundschule Simmerath, der Sekundarschule, der Städte-Region Aachen und den Vereinen gemäß dem angehängten Benutzungsplan ist die Sportstätte Simmerath gut ausgelastet.



Am Ende des Berichtsjahres 2019 wollen wir uns herzlich bedanken für die fruchtbare Zusammenarbeit, für die Hilfe und Unterstützung durch folgende Firmen: Roland Linzenich, Stephan Henn, RTG Rheinland, Haas und Gerards, Dieter Wilden, Thomas May, Thelen, Bauservice (Harald Schröder), Alex Stiel und Gemeinde Simmerath. Auch die Sponsorengaben von Achim Wüst und

der Sparkasse Aachen-Simmerath haben wir dankend entgegengenommen.

Planung, Bauleitung und Organisation wurden dem unten genannten Bauleiter übertragen.

Zur Bewältigung der weiteren Baumaßnahmen werden weitere freiwillige Handwerker und Sponsoren dringend gesucht.

Als Bauleiter unserer „Kreativen 8“ sage ich „Danke“ allen meinen Mitarbeitern für die gelebte Kameradschaft und die geleisteten ehrenamtlichen Stunden, die wir gemeinsam erbracht haben zum Nutzen der Allgemeinheit, der Gemeinde und der Hansa-Gemeinschaft 21 e.V. Simmerath.

Für das Hansa-Bauteam:

i.A. Erwin Finken, Hansa-Bauleiter

# Bauteam

## Platzbelegung Kunstrasenplatz Simmerath

<u>Montags</u>		
17.30 Uhr - 19.00 Uhr		JFV - E1 und E2
19.30 Uhr - 21.30 Uhr		SV Einruhr / Erkensruhr - Senioren

<u>Dienstags</u>		
16.15 Uhr - 17.00 Uhr		JFV - Bambini
17.00 Uhr - 18.00 Uhr		JFV - Bambini
19.30 Uhr - 21.30 Uhr		TuS Lammersdorf - Senioren

<u>Mittwochs</u>		
18.00 Uhr - 19.30 Uhr		
19.30 Uhr - 21.30 Uhr		SV Einruhr / Erkensruhr - Senioren

<u>Donnerstags</u>		
17.30 Uhr - 19.00 Uhr		JFV - E1
19.30 Uhr - 21.30 Uhr		Hertha Strauch - Senioren

<u>Donnerstags</u>		
19.30 Uhr - 21.30 Uhr		TuS Lammersdorf - Senioren

# Blasmusik

**In unserem Rückblick für das Jahr 2019 möchten wir wieder verstärkt Bilder sprechen lassen.**



Der Neujahrsempfang im Seniorenheim am Rathaus war der erste Auftritt in 2019 bei dem wir im voll besetzten Gemeinschaftsraum für einen unterhaltsamen Morgen sorgten.



Den Seniorinnen und Senioren sowie den geladenen Gästen hatte es gut gefallen.



Das Kinderprinzenpaar hat uns zu ihrer Feier im Tennisheim eingeladen.



Und auch beim Frühschoppen nach der Karnevalsmesse haben wir dem Kinderprinzenpaar ihr Motto-Lied gespielt.



Weiter ging es für uns im Tulpensonntagszug, den wir gemeinsam mit der Hansa-Jugend musikalisch begleitet haben. Samstags zuvor begleiteten wir den 1. Simmerather Geisterzug.

# Blasmusik



Unser Motto: Is die Blasmusik am Lalle, war se wohl auf Malle.



Links unsere Dirigentin Anke Bauer.



Und Spaß hatten wir auch.



Jeweils montags von 19.30 Uhr proben wir bis 21.30 Uhr in unserem Probenraum und bereiten uns somit auf unser Auftritte und besonders auf das Herbstkonzert vor.



Unsere Dirigentin hat uns zu Ihrem runden Geburtstag nach Niederau eingeladen. Wir sind mit dem Bus hingefahren und konnten musikalisch zu dieser schönen Feier beitragen.

# Blasmusik



Natürlich haben wir auch zu kirchlichen Anlässen gespielt:



u.a. die musikalische Begleitung der Kevelaerbruderschaft, bei der wir nach Kevelaer einmarschieren,



im Forum Pax Christi das Hochamt begleiten,



den Kreuzweg spielen und in der Kerzenkapelle die Andacht verschönern.

Nach Kevelaer wird standesgemäß mit dem Fahrrad gefahren. Wir fahren den Rurradweg bis Wassenberg, von dort nach Brüggen und am nächsten Tag an der Maas entlang bis Kevelaer.

Johanna Karbig legte im Frühjahr die D1-Prüfung und Konrad Schröder die D2 – Prüfung mit besonderem Erfolg ab. Herzlichen Glückwunsch!

Zurzeit sind 8 BlockflötenschülerInnen in der Ausbildung. Sie werden von unserer Klarinettenspielerin bzw. Saxophonspielerin Anne Richter ausgebildet.

# Blasmusik



Beim Probenwochenende in Monschau haben wir uns intensiv auf das anstehende Konzert vorbereitet.



Daniel Abel, Mario Haas, Olaf Gruhn und Dominik Abel. v.l



Abends kam der gemütliche Teil nicht zu kurz. Hier die Gewinner des Spiels „Wer baut die Rollerbahn mit der längsten Laufzeit einer Kugel mit einfachen Hilfsmitteln?“

Das Gewinner-Team. Lasse, Olaf, Alina, Harald, Lea, Simone und Ralf. (v. l.)



Unser ältestes Mitglied im Verein, Ernst Gruhn, wurde im Oktober 85 Jahre alt. Wir haben ihm gerne ein Ständchen und einige seiner Lieblingsstücke gespielt.

# Blasmusik



Am 23. November haben wir zum Herbstkonzert in die Kirche eingeladen.



Einige langjährige Aktive wurden für 20 bzw. 30 Jahre Musizieren ausgezeichnet.  
Berthold Wilden, Daniela Hürtgen (30 Jahre), Uschi Wilden (20 Jahre), Marcel Prümmer (20 Jahre), Harald Küpper. v. l.



Zum Abschluss des Jahres begleitete das Orchester die Kinderchristmette und sorgte somit für den Einstieg in besinnliche Weihnachtstage.

Bei der Rangliste der emsigsten Proben- und Auftrittsbeteiligungen hatten wir im Jahr 2019 3 Aktive, die bei fast allen Proben und bei allen Auftritten dabei waren:

Manfred Abel auf dem 3. Platz  
Olaf Gruhn auf dem 2. Platz  
und wie bereits in den letzten Jahren immer vorne weg:  
Gerd Call

Herzlichen Glückwunsch und DANKE an unsere Sponsoren und

an ALLE AKTIVEN!

Für die Hansa-Blasmusik  
Berthold Wilden



Der gesellige Abschluss mit Freunden und Gästen gehört dazu.

# Fussball-Jugend

## Vorstand

Liebe Mitglieder und Freunde der Hansa Simmerath,

nachfolgend ein Bericht der sportlichen Leitung des JFV FC Eifel 2017 e.V.

Der JFV ist jetzt in der dritten Saison. Ziel bei der Gründung war es, jedem Kind und Jugendlichen in den Stammvereinen die Möglichkeit zu bieten, Fußball zu spielen, aber auch alle leistungsorientiert auszubilden. Dies ist nicht zu verwechseln mit ergebnisorientiert! Es gibt ein Ausbildungskonzept, welches auf unserer Homepage einzusehen ist. Unsere Trainer sind angehalten dieses Konzept als Richtlinie beim Training und den Spielen umzusetzen.



Ein weiteres Ziel wurde vom Vorstand vorgegeben, die A-Jugendmannschaft soll in den nächsten drei Jahren (Jahr 2021) den Aufstieg in die Sonderliga (höchste Spielklasse im Kreis Aachen) schaffen. Dieser Zeitraum wurde be-

wusst gewählt, da wir ab dem Jahrgang 2002 abwärts schon kontinuierlich nach dem Ausbildungskonzept des JFV FC Eifel arbeiten. Um regelmäßig höherklassisch zu spielen, muss im F-Junioren-Bereich schon die Grundlage, welches das Ausbildungskonzept vorgibt, gelegt werden.

Die Realität sieht leider manchmal ein wenig anders aus. Hierzu verweise ich auf die einzelnen Kurzberichte zu den Mannschaften. Ich möchte hier auch nichts beschönigen, da ich weiß, dass es allen Vereinen im Jugendbereich so oder so ähnlich geht. Deshalb wird der Bericht A/B- Junioren etwas länger sein.

## Mannschaften



### A-Junioren / B-Junioren:

Im Sommer schafften unsere A-Junioren den direkten Klassenerhalt in der Sonderliga und ersparten uns so die Relegationsspiele. Dies war für den Verein sehr wichtig, da man so auch besser planen konnte. Leider teilten uns die Trainer Frank Thielen und Patrick Drösch mit, dass sie für eine weitere Spielzeit nicht mehr zur Verfügung stehen. Zwar wurde sportlich der Klassenerhalt gesichert, dennoch war für beide die Trainingsbereitschaft der Mannschaft

# Fussball-Jugend

nicht zufriedenstellend. Desweiteren konnten wir im Mai noch nicht sagen, ob es eine Mannschaft im A-Juniorenbereich beim FC Eifel geben wird. Zitat vom letztjährigen TV-Kurier zur damaligen B-Jugend:

„In der letzten Saison spielten die B-Junioren der Jg. 2001/2002 Kreisklasse. Leider war es dann so, dass sich aus dieser Gruppe viele Mannschaften abgemeldet hatten. So kam das Team mal gerade auf 12 Spiele. Leider war es auch so, dass die Spieler die wenigen Spiele nicht wirklich zuverlässig angingen. Der Kader war letzte Saison 20 Mann stark. Dennoch wurden teilweise Spiele mit nur 8 oder 10 Spielern gespielt. Diese Altersgruppe soll in der Saison 2019/2020 A-Junioren spielen...“



Wir haben sehr viele Gespräche geführt und uns viele Gedanken gemacht, wie wir das hinbekommen. Letztendlich haben wir uns dazu durchgerungen die A-Junioren für die Sonderliga zu melden,

in der Hoffnung, dass die Spieler den Fußball annehmen und die Saison durchziehen. Mit Helmut Jansen konnten wir dann auch bezüglich des Trainerpostens eine Lösung finden. Da der Kader 17 Spieler umfasste gingen wir auch davon aus, dass es zwar schwer wird, aber funktionieren kann. Wir wurden eines Besseren belehrt.



Eine Trainingsbeteiligung von 6 Spielern im Schnitt stellte weder den Trainer noch die Spieler zufrieden. Bis zu den Herbstferien wurden 5 Spiele gespielt, welche alle verloren wurden. Da konnten wir noch mit leben, aber das wir zu den Spielen teilweise noch nicht mal 9 Spieler zur Verfügung hatten, war schlichtweg enttäuschend. Diese Spiele wurden dann mit B-Junioren aufgefüllt. Auch haben wir Spiele der A- und B-Junioren so verlegt, dass ein Spielbetrieb für beide möglich war. Dies hatte zur Folge, dass mancher B-Junior in 13 Tagen 5 oder 6 Spiele gespielt hat. Das konnten wir als Vorstand dann auch

# Fussball-Jugend

nicht mehr verantworten. Hier möchte ich dann auch den Trainer Helmut Jansen loben, der trotz aller Umstände es immer weiter probiert hat und uns nicht hängen hat lassen. Wir mussten es dann hinnehmen, dass zwei Spieler sich im Oktober aufgrund eines Vereinswechsels abmeldeten. Somit war dann eigentlich das Schicksal der A-Junioren besiegelt, was eine Abmeldung der Mannschaft zur Folge gehabt hätte.



Zu diesem Zeitpunkt spielte unsere B-Jugend die Quali zur Leistungsliga und setzte sich unter dem neuen Trainer Frank Thielen souverän mit 15 Punkten aus 5 Spielen durch und ging als Meisterschaftsfavorit in die Saison der Leistungsliga an den Start. Das macht natürlich Spaß und bei einer Trainingsbeteiligung von fast 100 % ist der Jahrgang 2003/04 voll motiviert, was auch dem Trainer Spaß machte.

Um dann wieder auf die A-Junioren zurückzukommen, musste natürlich eine Lösung her. Wir haben mit unseren B-Junioren gesprochen und die Situation der A-Jugend erklärt. Auch haben wir den Jungs gesagt, dass wenn wir die A-Jugend zurückziehen, der Jahrgang 2003/04 in der Saison 2020/21 keine Sonderliga spielen darf, da die A-Junioren als Absteiger feststehen und eine Relegation mit großer Wahrscheinlichkeit nicht möglich ist. Wir haben die

Frage gestellt, ob eine Abmeldung der B-Junioren vorstellbar ist. Die Entscheidung haben wir den Jungs überlassen. Nach zwei Wochen gab es ein Ergebnis. Die B-Junioren hatten sich mit Mehrheit für die Abmeldung der B-Junioren entschieden, um dann weiter in den A-Junioren zu spielen. Dies war eine Entscheidung im Sinne der Jungs, der Trainer, des Vereins und auch der sportlichen Qualifikation. Wir im Vorstand haben uns dann entschlossen eine zweite A-Jugend Mannschaft für die Kreisklasse zu melden, um dann auch allen A- und B-Junioren die Möglichkeit zu geben auf ihrem Leistungsniveau Fußball zu spielen. Der Stand vor Weihnachten ist, dass die A1 weiterhin 0 Punkte auf dem Konto hat, aber eine Basis geschaffen wurde, mit der die Trainer arbeiten können. Auch wenn das ein oder andere Mal deutlich (5:0 gegen den Tabellenführer oder 5:2 gegen den 2.) verloren wurde, sieht man eine Entwicklung, worauf wir aufbauen können. Denn die jetzige A1 besteht bis auf drei oder vier Ausnahmen nur noch aus B-Junioren.



Mit den Jahrgängen 2002/2003/2004 bauen wir uns die A-Junioren für die nächsten Jahre auf. Wie wir zukünftig mit Spielern umgehen, die uns permanent die Spiele absagen, werden wir im Vorstand noch zu besprechen haben, da diese Spieler auch die Termine der A2

# Fussball-Jugend

nicht ernst nehmen. Mannschaften zurückziehen ist nicht nur teuer, sondern auch nicht gut für die Außen-Darstellung des Vereins. Fußball ist nun mal aufwändig und gerade im Bereich der A-Junioren, wo es Richtung Senioren geht, sollte man eine gewisse Zuverlässigkeit an den Tag bringen. Es wird bei den Senioren nicht anders sein!!! Ich hoffe das wir uns ab Januar in diesem Bereich wieder zu 100% auf das wesentliche konzentrieren können. **FUSSBALL !**

Trainer A1: Frank Thielen und Klaus Arnolds, A2: Helmut Jansen

## C-Junioren:

Unser C-Junioren schafften in der letzten Saison mit dem Jahrgang 2004/05 den Relegationsplatz in der Sonderliga. Die Relegation wurde dann erfolgreich mit dem Jahrgang 2005/06 gespielt. So spielen die C-Junioren auch diese Saison in der Sonderliga und belegen Platz 10 mit 7 Punkten. Auch hier war für uns klar, dass es nicht einfach würde. Vielleicht ist es noch möglich, die Relegation für die Jahrgänge 2006/07 zu erreichen. Die Jungs geben alles und die Trainingsbeteiligung ist sehr gut. Schauen wir mal was am Ende der Saison da steht.

Trainer: Harry und Jonas Call

## D1-Junioren:

Unsere D1 Jg. 2007 spielt in der Kreis-kategorie. Leider wurde die Qualifikation zur Leistungsliga nur ganz knapp verpasst. Den Trainern ist es jetzt möglich die Kinder weiter individuell zu fördern. Bei guter Trainingsbeteiligung macht es Spaß zu sehen, wie die Kinder sich weiterentwickeln.

Trainer D1: Daniel Stollenwerk, Kalle Entgens und Lukas Schmidt

## D2-Junioren:

Die D2-Junioren Jg. 2008 spielte auch die Quali zur Leistungsliga. Auch hier wurde die Quali verpasst. Hier gilt das gleiche wie bei der D1, in Ruhe aufbauen. Auch hier ist die Trainingsbeteiligung sehr gut.

Trainer D2: Olaf Jagdfeld und Bastian Arnolds



## E1 / E2-Junioren:

Unsere E1- und E2-Junioren Jg. 2009 bzw. Jg. 2010 sind weiter im Aufbau. Unsere E1 Junioren werden zur Frühjahrsrunde Schritt für Schritt auf die D-Junioren vorbereitet. Da gilt es Abseits und das Torwartspiel zu lernen. Die Ergebnisse in Tabelle sind weiter Nebensache, werden aber für die Kinder und Eltern immer wichtiger! Hier heißt es weiter für die Trainer die Kinder auf das individuelle Training zu fokussieren, um diese weiter zu entwickeln.

Trainer E1: Jenni Kalkbrenner  
Trainer E2: Klaus Schneider und Sonja Thomas

# Fussball-Jugend

## F1 / F2-Junioren:

Hier werden die Kinder an den Mannschaftssport herangeführt. Spaß am Fußball steht hier weiter im Vordergrund. Ergebnisse in Form einer Tabelle sind nicht relevant. Die Kinder sollen hier spielerisch die Grundvoraussetzungen des Fußballspiels erlernen, wie z.B. die Fußhaltung und das Spielen miteinander – Einzelleistungen wie ein Tor-schützenkönig etc. interessieren nicht, das Team funktioniert nur gemeinsam.

Trainer F1: Konny Lonski, Frank Schreiber und Nico Schreiber, Trainer F2: Daniel Breuer, Dany Jansen und Philipp Krings



## Bambini:

Es ist schön zu sehen das wir hier auch wieder gute Betreuer gefunden haben. Mit Franz-Josef Renner, Timo Renner, Christoph Lützelner und Olaf Boshof werden die knapp 50 Bambini auf den Sport mit viel Spaß vorbereitet.

Das Training, welches immer dienstags in Simmerath von 16:15 Uhr bis 17:00 Uhr (Jg. 2015/16) und von 17:00 bis 18:00 Uhr (Jg. 2013/14) stattfindet, ist immer gut besucht. Bis zu 50 Bambini Kinder tummeln sich bei schlechtem Wetter in der Halle der Sekundarschule oder bei gutem Wetter auf dem Kunstrasenplatz in Simmerath.

## Mädchen - Fußball:



Zu den Mädchen gibt es einen separaten Bericht von Heiner Schepp, der es geschafft hat, wieder sehr viele Mädchen für den Fußball begeistern zu können. Leider mussten wir kurz vor Weihnachten die BMädchen vom Spielbetrieb zurückziehen. Auch hier wurde wie bei der A-Jugend der Jungs der Fußball als Termin nicht mehr ganz so ernst genommen...

# Fussball-Jugend

## Alle Mannschaften:

Natürlich veranstalten alle Mannschaften neben den sportlichen auch viele Termine, die zur Kameradschaft beitragen. Von Weihnachtsfeiern bis zur Mannschafts-tour ist alles dabei. Dies verdanken wir vor allem unseren Trainern, die alles für Kinder in den Mannschaften ermöglichen. Danke an diese Leute die ehrenamtlich ihre Freizeit zur Verfügung stellen.

Ergebnisse und Tabellen sind auf unserer Homepage und immer aktuelle Spielberichte auf unserer Facebookseite einzusehen.

[www.jfv-fc-eifel.de](http://www.jfv-fc-eifel.de) oder Facebook:  
<https://facebook.com/jfvfceifel2017/>



## In eigener Sache:

Ich möchte mich auf diesem Wege noch mal bei den Trainern bedanken, die im Sommer ausgeschieden sind. Ingo Steffen 5 Jahre Jugendtrainer, Wolli Zimmer 3 Jahre Jugendtrainer, Patrick Drösch 2 Jahre Jugendtrainer, Andreas Breuer und Norman Zimmermann 1 Jahr Jugendtrainer beim JFV FC Eifel.

Allen vielen Dank und alles Gute auf ihrem weiteren Weg. Die Türe beim JFV FC Eifel steht euch immer offen!

Für mich wird das Jahr 2020 auch das letzte Jahr sein, das ich für den JFV FC Eifel im Vorstand tätig bin.

Ich möchte mich deshalb auf diesem Wege bei Hansa Simmerath für die großartige Zusammenarbeit bedanken. Wenn man bedenkt, dass die Spieler der C- bis A-Junioren zu 90% aus Konzen und Eicherscheid stammen, können beide Vereine in den letzten 18 Jahren der Zusammenarbeit nicht viel verkehrt gemacht haben.

Ich werde mich dann nach 10 Jahren Jugendarbeit aus diesem Bereich zurückziehen, werde aber als Mitglied des Geschäftsführenden Vorstands von Germania Eicherscheid, den weiteren Verlauf im JFV weiter beobachten.

Im Namen des Vorstands des JFV darf ich mich bei allen Trainern, Betreuern, Eltern, Sponsoren und

den Stammvereinen bedanken. Nur mit eurer Unterstützung ist dies alles möglich!

Klaus Arnolds Geschäftsführer JFV FC Eifel 2017 e.V.

# Ihr Sportshop

Schwimmsportschule  
Übach - Palenberg



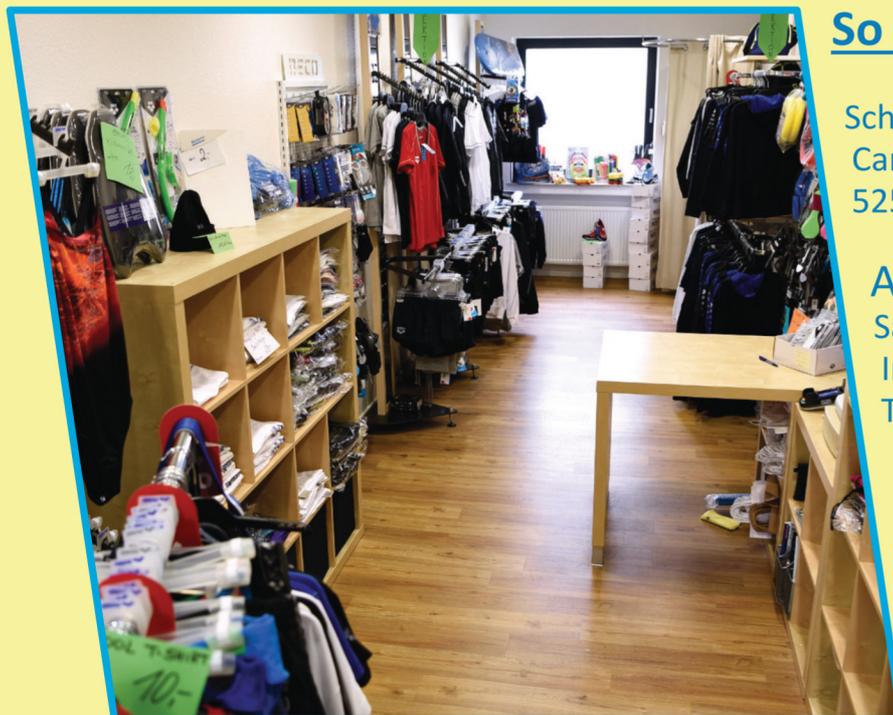
## Einkauf und Bestellung

Wir haben i.d.R. freitags von 16:30 - 19:00 Uhr und jeden 1. Dienstag im Monat von 16:30 - 18:00 Uhr geöffnet. Weitere Öffnungszeiten nach Absprache.

**Am besten Besuchen Sie uns vor Ort in unserem Shop.**

Bestellungen nehmen wir aber selbstverständlich auch per Mail entgegen.

([sportshop@schwimmverband.nrw](mailto:sportshop@schwimmverband.nrw)).



## So erreichen Sie uns

Schwimmsportschule Übach-Palenberg  
Carlstraße 8  
52531 Übach-Palenberg

### **Ansprechpartner:**

Sabrina Bräuer (Sportshop)  
Ingo Braun (Schulleiter)  
Tel.: 02451 / 90 92 45

Mail:

[sportshop@schwimmverband.nrw](mailto:sportshop@schwimmverband.nrw)

Web:

[www.schwimmverband.nrw](http://www.schwimmverband.nrw)  
[www.facebook.de/swimnrw](https://www.facebook.de/swimnrw)

TOP-Angebote von HEAD

**Wir freuen uns auf ihren Besuch**

# Inklusive Sportgruppe



Auch dieses Jahr wurde sich in der Inklusions Sportgruppe eine Menge bewegt und viele Spiele gespielt.

Es gab einige Neuzugänge zu unserer kleinen Gruppe und einiges an Unterstützung um uns während den Stunden unter die Arme zu greifen.

Auch 2019 gab es wieder eine kleine Weihnachtsfeier, um uns zum Jahresabschluss noch einmal zusammenzusetzen, etwas zu entspannen und ein wenig in Adventsstimmung zu versetzen.

Wir blicken mit Vorfreude und Optimismus auf das Jahr 2020 und hoffen auf ähnlich erfolgreiche Stunden wie dieses Jahr.

Tim Steiner  
Sporthalle BBS Simmerath,  
Mittwoch 17-18 Uhr

# Jugend

## Jugendabteilung der Hansa-Gemeinschaft 1921 e. V. Simmerath



Hansa-Jugend, 52152 Simmerath

**Ansprechpartner:** *Julian Jansen*  
*Kirchstraße 2*  
*52152 Simmerath*

**Telekontakte:** *Tel.: (0 24 73) 8419*  
*E-Mail: julian.jansen@hansa-simmerath.de*

**Datum:** 29.01.2020

### **Betreff: Einladung zur Jugendversammlung**

Liebe Jugendliche der Hansa-Gemeinschaft,

hiermit möchte ich euch ganz herzlich zur Jugendversammlung 2020 einladen

**Termin:** 20.03.2020  
**Uhrzeit:** 19.30 Uhr  
**Ort:** Probenraum der Hansa Blasmusik, Bickerather Straße 1a

### **Tagesordnung:**

1. **Begrüßung**
2. **Kassenprüfung**
3. **Haushaltsplan 2020**
4. **Vorstandswahlen**
  - a. **1. Vorsitzende/r**
  - b. **2. Vorsitzende/r**
  - c. **Beisitzer/innen**
5. **Rückblick 2019**
6. **Aktivitäten 2020**
7. **Mitteilungen und Anfragen**

Anschließend lade ich euch noch herzlich zum gemeinsamen Waffeleessen ein.

Mit freundlichen Grüßen

Julian Jansen  
(1. Vorsitzender des Jugendvorstands)

---

<b>Jugendleiter</b> Julian Jansen Kirchstraße 2 52152 Simmerath	<b>Stellv. Jugendleiter</b> Anne Richter Schwester-Maria-Alberta Str. 35 52152 Simmerath	<b>Schriftführerin</b> Sophie Jansen Hauptstr. 61 52152 Simmerath	<b>Kassenwartin</b> Hanka Kristahn Heustraße 52 52152 Simmerath	<b>Bankverbindung</b> Sparkasse Aachen IBAN:DE48390500001071284986 SWIFT-BIC:AACSDE33
--	---	--	--	--

# Jugend

## Vorwort

Wir, der Jugendvorstand der Hansa-Gemeinschaft Simmerath e.V., sind ein Team aus 11 Jugendlichen. Gemeinsam planen und veranstalten wir jedes Jahr neben den Ferienspielen auch zahlreiche Ausflüge für die Jugendlichen im Alter zwischen 12 und 25 Jahren. Dabei soll natürlich der Spaß und das gesellige Beisammensein im Vordergrund stehen. So planen wir neben Tagesausflügen auch jedes Jahr eine Sommertour über ein ganzes Wochenende. So waren auch unsere Ausflüge im Jahr 2019 wieder ein voller Erfolg. Wir bedanken uns bei allen Jugendlichen, welche an unseren Ausflügen teilgenommen haben und so auch unsere Arbeit, welche wir gemeinsam über das Jahr verrichtet haben, gewürdigt haben. Wir freuen uns sehr und hoffen dass das Jahr 2020 gemeinsam mit euch wieder genauso erfolgreich wird.

## Winterausflug - Die Halle

Am 12.01.2019 fand der Winterausflug der Jugendabteilung der Hansa Gemeinschaft statt. Das Ziel dieses Ausflugs war „Die Halle“ in Aachen. Die Anreise der ungefähr 35 Teilnehmer erfolgte mit dem Linienbus ab dem Simmerather Bushof. Trotz einer kleinen Zeitverzögerung auf Grund einer Verspätung des Busses kamen wir alle gut gelaunt und mit großer Vorfreude in Aachen an. Nach einer kurzen Einführung und einem gemeinsamen Aufwärmenspiel ging es dann richtig los. Den Möglichkeiten, die „Die Halle“ bot waren keine Grenzen gesetzt. Die Jugendlichen konnten bis zu drei Meter in die Höhe bouldern, ihre Künste auf dem Trampolin zeigen oder bestimmte Parcours bewältigen. Nach zwei anstrengenden Stunden traten wir mit dem Bus wieder den Heimweg nach Simmerath an. Jedoch wurde in Roetgen bei der Pizzeria „La Rustica“ noch ein Zwischenstopp eingelegt, um gemeinsam Pizza zu essen.

## Sommerausflug der Hansa Jugend in den Kletterwald Aachen

Diesen Sommer ging es hoch hinaus, denn die Jugendlichen der Hansa unternahmen einen Ausflug in den Kletterwald nach Aachen.

Während sich die meisten noch an den kleineren Pacouren probierten, starteten einige bereits mit dem „freien Fall“ aus 22m Höhe. Nachdem die Jugend 3 Stunden im Kletterwald verbracht hatte, ging es mit dem Bus zurück nach Simmerath zur Bickerather Grillhütte, wo wir den Abend mit insgesamt 28 Jugendlichen gemütlich beim Grillen ausklingen ließen

## Sommertour

Freitag der 23.08.2019: Ein bewegendes Datum für ganz Simmerath, denn die Sommertour der Hansa Jugend startete.

Um 11:45 Uhr ging es mit dem Zug ab Eupen nach Ostende. Schon auf der Zugfahrt waren alle voller Freude auf das kommende Wochenende.

Als wir in Ostende angekommen waren, ging es bei tollem Wetter direkt zum Strand. Hier wurden dann ein paar lustige Spiele zum Kennenlernen gespielt, um die Stimmung noch etwas aufzulockern. Nach dem Abendessen ist dann der Hansa Bus mit dem Gepäck auch endlich eingetroffen und wir konnten unsere Zimmer beziehen. Den Abend ließen wir dann in der Jugendherberge mit verschiedenen gemeinsamen Spielen ausklingen.



# Jugend



Am nächsten Tag, Samstag, stand für uns eigentlich das Nordseeaquarium auf dem Plan. Nachdem wir dann auf Google Maps das falsche Aquarium eingegeben und kurz das Aquarium Geschäft besichtigt haben, gingen wir den Weg wieder zurück und sind endlich am Nordseeaquarium angekommen. Nur leider stand das Gebäude, was unser eigentliches Ziel war leer und wir konnten statt eigentlich die Fische leider nur das Schild „Nordseeaquarium“ und das Gebäude von außen bewundern.

Nach unserem kleinen Spaziergang entschieden wir uns, da es mittlerweile schon ziemlich warm war, zum Strand zu gehen. Dort kühlten wir uns erstmal etwas im Meer ab und warfen uns den Ball im Wasser zu. Nach einer kleinen Bräunungspause spielten wir wieder ein paar Spiele am Strand, wie den höchsten Turm bauen, eine Murmelbahn bauen, Schubkarrenrennen oder einen Eimer mithilfe eines Bechers mit dem Wasser aus dem Meer befüllen. Als diese Spiele zu Ende waren durfte jeder entscheiden ob er lieber ins Meer geht, sich

etwas in der Sonne ausruht oder mit dem Sand spielt. Die Jungs des Jugendvorstandes entscheiden sich natürlich für das Spielen mit dem Sand... was auch sonst? Es wurde ein so tiefes Loch gebuddelt, dass man stehend darin verschwinden konnte. Anschließend wurden zwei Kinder darin eingebuddelt, sodass nur noch der Kopf und die Brust zu sehen waren. Dies hat wohl nicht nur den Beteiligten oder denjenigen aus der Gruppe, die das Geschehen beobachteten Spaß gemacht, sondern es diente zur Belustigung des ganzen Strandes.



Nach dem Abendessen begaben wir uns auf eine kleine Nachtwanderung. Ziel war eine Eisdielen, wo jeder noch ein Eis essen konnte. Leider konnte man mit dem Eis keinen Sonnenbrand kühlen, den sich ein paar aus der Gruppe trotz eincremen zugezogen hatten, aber lecker war es trotzdem.

Sonntagmorgens ging es dann zu Fuß oder mit E-Scootern zum Bahnhof in Ostende und von da aus wieder zurück nach Simmerath, womit eine tolle Sommertour endete.

# Jugend

## Vorstandsausflug zur Sommerrodelbahn



Der diesjährige Vorstandsausflug führte den Jugendvorstand am 04. Mai zur Sommerrodelbahn. Nach der Vorstandssitzung ging es für uns schließlich los nach Mechernich. Dort erwarteten uns einige rasante und lustige Fahrten. Anschließend fuhren wir wieder zurück Simmerath, wo wir den Tag beim Grillen ausklingen ließen.

# Lauftreff

## Lauftreff 2019

Mit einer zünftigen Winterwanderung, begleitet von spaßigen Schneeballschlachten durch das winterliche Tiefenbachtal und anschließender Einkehr und Ausklang in Huppenbroich, startete man in das anstehende Sportjahr. Pläne schmieden und Zurückblicken auf die Erfolge aus dem Vorjahr waren hier das Thema.

## Monschauer Treppenlauf

Erste wirklich sportliche Betätigung war der Monschauer Treppenlauf. Die zu bewältigenden 1000 Höhenmeter durch das Monschauer Stadtgebiet sind jedes Jahr fester Bestandteil unserer Marathonläufer. Hier kann man die müden Winterbeine wirklich wieder auf Trapp bringen.

## Belgenbachtrail

Bei eis- und schneefreien Bedingungen starteten Tamara Fischer, Yannick Call und Gero de Brouwer beim 5. Belgenbachtrail auf der 9 km Distanz mit ihren 300 Höhenmetern. Yannick Call lief im Gesamtfeld auf einen tollen 24 Platz von 195 Teilnehmern. Tamara Fischer wurde zweite in ihrer Altersklasse. In der mixed Mannschaftswertung gelang der Hansa Simmerth Platz 2 von 14 Mannschaften.

## Osterlauf Eupen

Mit starken Leistungen liefen Tamara Fischer, Guido Schütz und Yannick Call auf der 15,7 km langen Strecke des Eupener Osterlaufes. Knapp 300 Höhenmeter waren auch hier zu überwinden. Tamara Fischer wurde erste in ihrer Altersklasse und lief im Gesamtfeld auf Platz 5 von 93 Teilnehmerinnen. Schnellster Hanseat war Yannick Call auf Platz 36 von 345 Männern.

## Osterlauf Alsdorf Ost

Ein weiterer 10 km Lauf stand am sommerlichen Ostermontag in Alsdorf auf dem Programm. Hier konnte Yannick Call erneut überzeugen und wurde erster in seiner Altersklasse.

## 16. Simmerather Mailauf



Mit perfekter Organisation und tollen Laufzeiten für die aktiven Läufer der Hansa Simmerath gestaltete man den 16. Mailauf im Rahmen des Kraremannstages. Bei winterlichen Temperaturen starteten 23 Hansa Athleten in allen Altersklassen an diesem Tag. Die Beliebtheit der Veranstaltung zeigte sich an den 288 Startern, die verteilt an verschiedensten Läufen teilnahmen. Schnellster Hanseat über die 4 km Runde wurde Max Richter mit Platz 5 im Zieleinlauf. Auf Platz 58 lief Anne Richter als schnellste Läuferin der Hansa Simmerath auf der 4 km Strecke über die Ziellinie.

In der Herrengesamtwertung des 10 km Laufes wurde Yannick Call mit einem tollen Resultat achter, gefolgt von Max Richter der auf Platz 10 lief und deutlich unter 40 Min. blieb. Guido Schütz belegte mit einer 40 Minutenzeit Rang 14 und wurde zweiter in seiner Altersklasse. Für Yannick Call bedeutete das den zweiten Platz in der Hauptklasse Männer gefolgt von Max Richter auf Platz 3. Zweitschnellste Frau auf der 10 km Runde wurde Tamara Fischer. In ihrer Altersklasse belegte sie den ersten Platz.

# Lauftreff

Um die Attraktivität dieser Laufveranstaltung beizubehalten und ihn in Hinblick auf den Kraremanntag deutlicher zu positionieren entschied man sich für eine neue Namensgebung. Ab 2020 starten wir mit dem 1. Kraremanns Lauf in eine bestimmt erfolgsversprechende Zukunft.

## Teilnehmer der Hansa Simmerath beim 16. Mailauf:

<b>4 Km</b>			
5	Max Richter	14:10 Min.	2.MHK
35	Jasper Claßen	18:37 Min.	2.MJ14
40	Philipp Greulen	18:49 Min.	4.MK12
58	Anne Richter	20:19 Min.	1.WJ18
70	Matthias Claßen	21:09 Min.	7.MK12
90	Julian Jansen	23:12 Min.	1.WJ14
93	Pauline Braun	23:13 Min.	3.WJ18
99	Sonja Dohmen	23:51 Min.	5.WHK
<b>10 Km</b>			
8	Yannik Call	38:17 Min.	2.MHK
10	Max Richter	39:15 Min.	3.MHK
14	Guido Schütz	40:19 Min.	2.M50
29	Tamara Fischer	43:34 Min.	1.W30
52	Frank Steffens	49:09 Min.	4.M40
64	Markus Stollenwerk	50:07 Min.	10.M35
84	Werner Graf	53:41 Min.	6.M60
97	Burkhard Wilden	58:00 Min.	8.M60
101	Herbert Wüller	59:04 Min.	7.M65

# Lauftreff

## Vennlauf

Vordere Plätze belegten unsere Hansa Läufer beim Vennlauf in Mützenich. Mit nur 4 Sekunden Rückstand lief Max Richter über die 4,3 Km Strecke auf Platz 2. Yannick Call bestätigte seine Bestform in 1:29 Min. beim Halbmarathon um den Brachkopf und wurde fünfter mit nur 2 Min. Rückstand auf die Siegerzeit. Am Ende bedeutete das Platz 1 in seiner Altersklasse und schnellster Nordeifeler über die 21 km. Halbmarathonläuferin Tamara Fischer gewann ebenfalls ihre Altersklassenwertung und lief als zweitschnellste Frau ins Ziel. Gero de Brouwer finishte mit gutem Ergebnis den Halbmarathon durch das Hohe Venn. In der Altersklasse M65 konnte sich Herbert Wüller über die bergige 10 km Distanz mit einer respektablen Zeit durchsetzen.

## Mittsommernachtslauf Konzen



Hochsommerliche Temperaturen machten unseren aktiven Läufern beim Mittsommernachtslauf in Konzen zu schaffen. Trotzdem konnten sich die Hanseaten, auf der 14 km langen Laufstrecke die auch durch das Simmerather Kranzbruchvenn verläuft, wieder bestens präsentieren. Yannick Call

schaffte es als elfter über die Ziellinie im Sportpark von Konzen und belegte Platz 2 in seiner Altersklasse. Guido Schütz, der ebenfalls unter einer Stunde blieb, wurde dritter und belegte Platz 16 von 115 gestarteten Athleten. Das sehr warme Wetter hielt auch Herbert Wüller nicht davon ab sich auf den 14 km Luft zu verschaffen. Unser dritter Leistungsträger Max Richter erkämpfte sich auf der 5 km Strecke Platz 2 in seiner Altersklasse und wurde vierter im Gesamtfeld.

## Grenzwachtlauf Hürtgen

Auf der sehr anspruchsvollen 10 km Strecke beim Hürtgenwalder Grenzwachtlauf glänzten unsere Hanseaten Tamara Fischer, Guido Schütz und Yannick Call. Yannick Call lief als zweiter in der Gesamtwertung ins Ziel. Guido Schütz wurde mit starker Zeit vierter. Schnellste Frau im Gesamtfeld wurde Tamara Fischer.

## Pfingstlauf Kalterherberg

Zum 4. Internationalen Pfingstlauf hatte der SV Kalterherberg eingeladen. Hier erreichten unsere Läuferinnen und Läufer vordere Platzierungen. Max Richter gewann die Gesamtwertung auf der 5,5 km Strecke. Gaby Richter belegte Rang 3 in ihrer Altersklasse im 5,5 km Lauf. Platz 4 in der Gesamtwertung im 10 km Lauf und zweiter Altersklassenplatz erreichte Yannick Call. Guido Schütz belegte ebenfalls in seiner Altersklasse Platz 2. Zweitschnellste Frau wurde Tamara Fischer. Der erste Altersklassenplatz war ihr damit auch sicher.

# Lauftreff

## Kitzenhauslauf

Der beliebte Kitzenhauslauf in Hahn durfte natürlich nicht im Kalender fehlen. Gaby Richter, Max Richter und Guido Schütz starteten am Pfingstsonntag vom Hahner Sportplatz aus in den Wald. Max Richter lief auf der 4,2 km Runde als Gesamtvierter auf dem Sportplatz ins Ziel. Guido Schütz unterstrich wieder mit dem dritten Platz von 28 Startern in seiner Altersklasse seine gute Trainingsform. Gaby Richter konnte sich ebenfalls über eine gute Platzierung freuen.

## Kalltallauf

Ein echter Naturlauf durch den Simmerather Wald erwartete uns bei den Lauffreunden in Rollesbroich. Mit 5 Teilnehmern ging die Hansa Simmerath hier an den Start. Max Richter belegte Platz 2 im Gesamtfeld des 4,8km Eventlaufes. Tamara Fischer war zweit-schnellste Frau auf der 12 km Strecke durch den Wald und entlang der Kalltal-sperre. Yannick Call lief als fünfter , gefolgt von Guido Schütz als siebenter auf dem Rollesbroicher Sportplatz ein.

Weitere Eifelwälder standen in kurzen Abständen in Schmidt, Rohren, und Roetgen auf dem Terminkalender.



## Lauf mit in Schmidt

In Schmidt gewann Yannick Call seine Altersklasse. Guido Schütz wurde zweiter. Beide liefen unter die Top 10 über die 10,8 km ins Ziel. Gaby Richter belegte auf der 4 km den dritten Rang.

## Rakkeschlauf

Zum dritten Mal in Folge gewann Tamara Fischer die Frauengesamtwertung beim Rakkeschlauf- Halbmarathon in Roetgen. Altersklassensiege feierten Guido Schütz über 21 km und Dani Schnackers auf der 10 km Distanz durch den Roetgener Wald.

## Volkslauf Rohren

Tolles Ergebnis auch für Max Richter. Ihm gelang auf der 4 km Kurzdistanz der Gesamtsieg in Rohren. Bis zum Tage des Monschau Marathons standen noch Läufe in Eicherscheid, Obermaubach, Vossenack und Steckenborn auf der Tagesordnung.

## Heckenlauf Eicherscheid

Die hochsommerliche Hitze konnte unsere Läufer Yannick Call und Guido Schütz nicht von der schönen und 21 km langen Strecke des Eicherscheider Heckenlaufes abhalten. Mit wiederholter Top Zeit von 1:30 Min. schaffte es Guido Schütz auf den dritten Gesamtwertungsplatz über die Halbmarathondistanz. Yannick Call folgte ihm mit 2 Minuten Rückstand. Beide Läufer gewannen ihre Altersklassenwertung. Gaby Richter und Swenja Schütz belegten in ihrer Altersklasse auf der 5 km Strecke den dritten Platz.

# Lauftreff

## Bosselbachlauf

Starke Konkurrenz machte unseren Wettkampfläufern in Vossenack beim Bosselbachlauf zu schaffen. Auf der 5,7 km Strecke gelang Max Richter im Gesamtfeld ein toller vierter Platz. In seiner stark besetzten Klasse musste er sich mit Platz 3 zufrieden geben. Tamara Fischer lief als zweitschnellste Frau, nach anspruchsvoller Bergstrecke, auf dem Vossenacker Sportplatz ins Ziel. Auch hier war nur der zweite Altersklassenplatz möglich. Guido schütz unterstrich seine gute Trainingsform mit einem starken vierten Altersklassenplatz. Kerstin Keßel und Andreas Mohren starteten ebenfalls bei dieser Laufveranstaltung. Hier waren deutliche Verbesserungen zum Vorjahr erfreulich.



## Enorm in Form Steckenborn

Mit dem dritten Altersklassenplatz für Guido Schütz und Yannick Call beim Lauf „Enorm in Form“ des SC Komet Steckenborn über 10 km, der in diesem Jahr durch das Waldgebiet Buhlert verlief. Tamara Fischer siegte in ihrer Altersklasse und lief als dritte Frau ins Ziel.

# Lauftreff

## Monschau Marathon



Eine besondere Ehre wurde, in Hinblick auf den 43. Monschau Marathon, unserem Laufkamerad Guido Schütz zuteil. Seine herausragende Leistung mit Altersklassensieg über die 42 km aus dem Jahre 2018 bewegte den Veranstalter zu einer Berichterstattung über Guidos Laufaktivitäten in der Monschau Marathon Zeitung 2019.

Mit 19 Teilnehmern verteilt auf 6 Staffeln ging die Hansa Simmerath beim 43. Monschau Marathon an den Start. Die komplette Strecke von 42,195 km wurde von 5 Hanseaten bewältigt. Bei bestem Laufwetter und toller Zeit von 3:28 Min. konnte Yannick Call seine Marathonpremiere auf der traditionellen Hansa After Run Party, zu der Dani und Tom Mohren eingeladen hatten, feiern. Tamara Fischer lief ebenfalls in 3:34 Min. auf der anspruchsvollen Strecke mit 760 Höhenmetern eine persönliche Bestzeit und kam als vierte Frau und zum dritten Mal in Folge als schnellste Nordeifelerin in Konzen ins Ziel.



Als Dank darf Tamara Fischer von nun an den begehrten Sonderpreis als ihr Eigenen nennen. In der Herrenmannschaftswertung konnte die Hansa Simmerath mit den Läufern Yannick Call, Guido Schütz und Andreas Mohren Platz 4 belegen. Der Rückstand auf Platz 3 betrug lediglich 93 Sekunden. Bis in den späten Abend konnte der erfolgreiche Marthontag im Rahmen der After Run Party genossen werden.



## Vom Geräteturner zum Top-Ten-Marathon: Guido Schütz stürmt die Eifeler Läuferzene

Selbst für einen Marathonläufer ist er ein Spätstarter: Schließlich hat sich Guido Schütz erst zum 50. Geburtstag den Traum erfüllt, einmal die gut 42 Kilometer unter seine Laufschuhe zu nehmen.

Vier Jahre später hat der Athlet der Hansa-Gemeinschaft Simmerath einen Altersklassensieg, eine erfolgreiche Familien-Staffel und einen hervorragenden achten Rang beim Landschaftslauf durch das Monschauer Land in der Tasche.

»Sport hat mir immer schon viel bedeutet - früher war es das Geräteturnen, heute ist es das Laufen«, erklärt der 53-Jährige. Dafür hat er viele Entbehrungen auf sich genommen. »Monatelang sich auf einen Lauf vorzubereiten geht nur mit einer Familie, die hinter der Sache steht«, ist Guido Schütz dankbar. Er müsse auf die Ernährung achten, teilweise mehr als 100 Kilometer pro Woche abspulen und auf den Punkt topfit sein. »Da bleibt zu Hause auch mal etwas liegen«, gesteht er ein. Doch es lohnt sich für den ehrgeizigen Athleten, der einfach nur mal dabei sein wollte. Die Idee kam ihm 2008,



Guido Schütz (vorne) liebt das Laufen in der Gruppe - hier die Truppe der Hansa-Gemeinschaft, für die Schütz startet, nach dem Monschau Marathon 2018. Foto: Hansa

doch Verletzungen warfen den Sportler immer wieder zurück. Heute fehlt er bei kaum einem Lauf der Rur-Eifel-Cup-Wertung. »Ich genieße es Teil einer großen Läuferfamilie zu sein«, versichert Schütz, der nur in der Region an den Start geht. Dabei ist es Schütz wichtig, einen sauberen Laufstil zu haben und beschwerdefrei seinem Sport nachgehen zu können. Daher gehöre auch ausgiebiges Dehnen und Krafttraining für den ganzen Körper zum Sportprogramm. »So kann ich ein konstantes Ni-

veau halten - will ich wie im Vorjahr ein Top-Ergebnis schaffen, ist dies mit großem Aufwand verbunden.« Für den Monschau Marathon 2019 ist der Vorjahres-Achte wieder angemeldet. »Ich will den Lauf genießen, die besondere Stimmung am Rand aufsaugen und schauen, was herausspringt«, geht Schütz entspannt an die erste Teilnahme in der M55-Klasse. Und eines steht bereits fest: Nach dem Lauf gibt es eine große After-Run-Party bei Familie Schütz. Denn das hat Tradition!

»2015 wollte ich unter vier Stunden ins Ziel kommen. 2018 sind es 3:06 Stunden geworden.«

Guido Schütz,  
Achter des Monschau  
Marathon 2018



Voller Freude am Laufen im Ziel: Guido Schütz, der bei seinem dritten Marathon in Monschau stolzer Achter (!) wurde.

# Lauftreff



# Lauftreff

## Trail des Hautes Fagnes

Auch im beliebten Trail sport war die Hansa Simmerath in 2019 vertreten. Gero de Brouwer nahm am „Trail des Hautes Fagnes“ in Belgien teil. Auf der landschaftlich wunderschön gelegenen 40 km langen Laufstrecke, die sich an der Südflanke des Hohen Venns ( 595m ü.NN ) bis ins Tal der Warsche (345m ü.NN ) und des Wasserfalles am Bayehontales erstreckt, mussten fast 1200 Höhenmeter überwunden werden. Auch die Skipiste von Ovifat wurde hier im Aufstieg nicht ausgelassen. Mit einem guten Platz im Hauptfeld gelang es ihm auf diesem anspruchsvollen Parcours genussvoll zu vollenden.

## Köln Marathon

Mit seinem Start beim Köln Marathon erfüllte sich auch Markus Stollenwerk einen Traum. Ankommen war das Ziel. Er konnte seine ersten Erfahrungen auf dieser Langdistanz machen. Tamara Fischer finishte in der RheinStadt mit einer Zeit von 3:35 Min.

## Lichterlauf

Ein echter Höhepunkt war auch in diesem Jahr wieder der Lichterlauf in Steckenborn. Bei perfektem Laufwetter startete die Hansa Simmerath mit 6 Athleten. Schnellster Hanseat war Guido Schütz auf Platz 8 gefolgt von Yannick Call. Dani Schnackers lief von 66 Frauen als siebte über die Ziellinie. Herbert Wüller, Frank Steffens und Andreas Mohren kamen ebenfalls in der persönlichen Sollzeit nach 10 km ins Ziel.

## Rursee Marathon

Als perfekten Auftritt unserer Marathonis konnte man den 42 km Lauf um den Rursee bezeichnen. Die Hansa Simmerath startete mit 13 Teilnehmern auf verschiedenen Distanzen im Rahmen des Rursee Marathons. Auf der kurzen 5 km Runde konnte Max Richter Samstags die Hansa Simmerath mit Platz 3 in

der Gesamtwertung auf den richtigen Kurs bringen. Der Sonntag stand bei angenehmer Temperatur ganz im Zeichen von realisierbaren persönlichen Marathonbestzeiten. Tamara Fischer siegte mit toller Zeit von 3:39 Min. in ihrer Altersklasse. In der Frauengesamtwertung wurde sie vierte. Guido Schütz, Yannick Call und Jan Freihammer glänzten ebenfalls mit persönlichen Bestzeiten auf der anspruchsvollen Laufstrecke. Jan Freihammer schaffte mit 3:14 Min. eine Topzeit und lief bei seiner Marathonpremiere als Gesamtzehnter ins Ziel. Als Zielzeit hatte sich Jan Freihammer eine Zeit unter 3:20 Min. gesetzt, die er glänzend unterbot. Seine sportliche Qualität unterstrich Jan damit, dass er die Reise vom Heimatort Lammersdorf zum Start nach Einruhr mit seinem Fahrrad antrat und selbstverständlich auch die Heimreise so bestritt. Trotz schwacher Vorbereitung konnte Yannick Call das schnelle Tempo, von seinem Marathon- Debüt im August in Monschau , wiederholen.



# Lauftreff

Mit persönlicher Bestzeit von 3:07 Min. auf diesem Kurs am Rursee ließ sich Guido Schütz als schnellster Hanseat, Altersklassensieger und Platz 5 im Gesamtfeld auf dem Treppchen im Festzelt von Einruhr feiern. Mit diesen tollen Einzelerfolgen sicherte sich die Hansa Simmerath erstmals in der Vereinsgeschichte den ersten Mannschaftsplatz im Marathonlauf.

Trail-Läufer Gero de Brouwer startete seine 42km Distanz im Starterfeld der Ultramarathonsportler, die zuerst auf die Dreiborner Hochfläche, nach Wollseifen und zu Burg Vogelsang führte und anschließend weiter am Rande des Kermeters bis nach Woffelsbach verlief. Luzia Keßel und Gabi Richter vertraten die Hansa Simmerath am Rursee beim 5 km Lauf. Gabi Richter wurde zweite in ihrer Altersklasse. Den Lauf über die 16,5 km, an dem 774 Sportler teilnahmen, wussten unsere Läufer Britta Schedler, Torben Braun, Sebastian Schnackers, Tom Mohren und Andreas Mohren zu schätzen. In abendlicher Runde wurde der erfolgreiche Tag von Einruhr bis in den späten Abend gebührend gefeiert.



## Nord- Süd Lauf

Zum traditionellen Nord- Süd Lauf, als Saisonabschluss der Langstreckenläufer, hatte der FC Germania Vossenack eingeladen. Eine Woche nach den Läufen von Einruhr konnten sich die 7 gestarteten Läuferinnen und Läufer der Hansa Simmerath, auf den 200 Höhenmetern durch das Bosselbach- und Tiefenbachtal noch mal richtig ins Zeug legen. Als schnellste Frau erreichte Tamara Fischer das Ziel in Vossenack.



Dani Schnackers lief mit einer Platzierung im vorderen Feld den Berg nach Vossenack hoch. Schnellster Hanseat war Yannick Call, der als Gesamtsiebter gefolgt von Guido Schütz auf Platz 9, den Lauf beendete. In der age-graded Auswertung belegte Guido Schütz den dritten Platz in der Herrengesamtwertung. Das besondere an dieser Veranstaltung ist die Auswertung nach age-graded und, dass die 3 Mannschaften Simmerath mit Vossenack und Schmidt, Monschau und Roetgen hier als Kommune in Wettbewerb zueinander antreten.

# Lauftreff

## 57. ATG Winterlauf Aachen



Trockenes Wetter und Sonnenschein erwartete unsere Läufer beim 18 km langen ATG Winterlauf, mit Start in Mulartshütte und Ziel im Waldstadion, an dem 1925 Sportler teilnahmen. Die Hansa Simmerath war hier mit 7 Aktiven und einem Fahrer vertreten.



Am Ende belegte unsere Damenmannschaft mit den Läuferinnen Tamara Fischer, Dani Schnackers und Britta Schedler Platz 13 von 64 Mannschaften.

Schnellster Hansa Läufer war Guido Schütz mit 1:15 Min. Und Platz 94 im Gesamtfeld von 1358 Männern.

In der Altersklasse konnte er den fünften Platz von 229 Startern in seiner Altersklasse feiern. Tamara Fischer belegte ebenfalls Platz 5 von 69 Altersklassenteilnehmern. Yannick Call, Sebastian Schnackers und Tom Mohren

finishten erfolgreich auf dieser Traditionsstrecke durch das ländliche Stadtgebiet von Aachen und dem Aachener Wald. Erstmals präsentierten die Läufer der Hansa Simmerath an diesem Tage ihr neues Outfit.

Mit Softshelljacken und Kapuzenpullis kann man sich ab sofort vor und nach den Läufen hervorragend gegen Wind und Kälte schützen. In Abstimmung aller Aktiven wurde mit dieser Anschaffung erstmalig auch ein sehr schönes „Hansa Lauftreff Logo“ entwickelt.

# Lauftreff

## Vereinsmeisterschaft Lauftreff

Zur ersten Vereinsmeisterschaft hatte der Lauftreff seine aktiven Läuferinnen und Läufer eingeladen. Der Spaß und die Geselligkeit sollten an diesem Nachmittag nicht zu kurz kommen. Die bewährte 4,6 km Trainingsstrecke durch das Kranzbruchvenn mit Start und Ziel an der Sekundarschule lockte bei sonnigem Spätherbstwetter 16 Athleten aus unseren Reihen in die Natur. Gestartet wurde in fester Reihenfolge in Abhängigkeit der persönlichen Bestzeit auf diesem Parcours. Der schnellste Läufer startete mit entsprechendem Zeitabstand zum Schluss.



Sieger konnte nur werden, wer seine persönliche Sollzeit unterbot oder die nachfolgenden einen schlechteren Tag erwischten. Als erster Läufer überquerte Britta Schedler gefolgt von Gaby Richter, Guido Schütz und Britta Jagdfeld die Ziellinie. Sie stand somit als erster Vereinsmeister des Lauftreffs fest. Ein wunderschöner Wanderpokal, der mit besonders künstlerischer Note von Yan-

nick Call hergestellt worden war, konnte sie im Rahmen der Siegerehrung in Empfang nehmen.

Schnellster Hanseat war Jan Freihammer in 16 Min. Gefolgt von Max Richter und Yannick Call die 17 Min. für die beliebte Laufrunde benötigten. Schnellste Frau war Tamara Fischer, die unter 20 Min. blieb gefolgt von Dani Schnackers und Britta Schedler.

In der Summe der Wettkampfkilometer konnte man in 2019 wieder einen neuen Rekord aufstellen. Insgesamt wurden von 33 Läuferinnen und Läufern 2022 km erreicht.

Andreas Mohren  
Abteilungsleiter Lauftreff

# Lauftreff

Bei regionalen und überregionalen Läufen nahmen folgende Hansa Läufer teil:

Tamara Fischer	Belgenbach- Trail Konzen	2. W30	9	km
	Osterlauf Eupen	1. W30 5. Ges.	15,7	km
	Mailauf	1. W30 2. Ges.	10	km
	Vennlauf Mützenich	1. W30 2. Ges	21	km
	Grenzwachtlauf Hürtgen	1. W30 1. Ges.	10	km
	Pfingstlauf Kalterherberg	1. W30 2. Ges	10	km
	Kalltallauf Rollesbroich	2. W30 2. Ges	12	km
	Rakkeschlauf Roetgen	1. W30 1. Ges	21	km
	Bosselbachlauf Vossenack	2. W30 2. Ges	9,7	km
	Enorm in Form Steckenborn	1. W30 3. Ges	10	km
	<b>Monschau Marathon</b>	<b>2. W30 4. Ges</b>	<b>42</b>	<b>km</b>
	<b>Köln Marathon</b>		<b>42</b>	<b>km</b>
	<b>Rurseemarathon</b>	<b>1. M30 4.Ges</b>	<b>42</b>	<b>km</b>
	Nord Süd Lauf Vossenack	1. W30 1. Ges	9,4	km
	Vereinsmeisterschaft		4,6	km
	ATG Winterlauf	5.W30	18	km
			<b>286,4</b>	<b>km</b>
Yannick Call	Belgenbach- Trail Konzen		9	km
	Osterlauf Eupen		15,7	km
	Osterlauf Alsdorf	1. HKM 10.Ges	10	km
	Mailauf	2. HKM	10	km
	Vennlauf Mützenich	1. HKM 5.Ges.	21	km
	Mittsommernachtslauf Konzen	2. HKM	14	km
	Grenzwachtlauf Hürtgen	1. HKM 2.Ges	10	km
	Pfingstlauf Kalterherberg	2. HKM 4.Ges	10	km
	Mitternachtslauf Kröv	8. HKM 13.Ges	9,4	km
	Kalltallauf Rollesbroich	2. HKM 5.Ges	12	km
	Lauf mit in Schmidt	1. HKM 6.Ges	10,8	km
	Heckenlauf Eicherscheid	1. HKM 4.Ges	21	km
	Stauseelauf Obermaubach	3. HKM 7.Ges	10	km
	Enorm in Form Steckenborn	3. HKM	10	km
	<b>Monschau Marathon</b>	<b>5. HKM</b>	<b>42</b>	<b>km</b>
	Lichterlauf Steckenborn	2. HKM 9.Ges	10	km
	<b>Rurseemarathon</b>	<b>3. HKM</b>	<b>42</b>	<b>km</b>
	Nord Süd Lauf Vossenack	4. HKM 7.Ges	9,4	km
	Rur- Brückenlauf Linnich	2. HKM 9.Ges	13,5	km
	Vereinsmeisterschaft		4,6	km
	ATG Winterlauf		18	km
			<b>312,4</b>	<b>km</b>
Guido Schütz	Osterlauf Eupen	4. M50	15,7	km
	Mailauf	2. M50	10	km
	Mittsommernachtslauf Konzen	3. M50	14	km
	Grenzwachtlauf Hürtgen	1. M50 4.Ges	10	km
	Pfingstlauf Kalterherberg	2. M50	10	km
	Kitzenhauslauf Hahn	3. M50	10	km
	Kalltallauf Rollesbroich	2. M50 7.Ges	12	km

# Lauftreff

Guido Schütz	Lauf mit in Schmidt	2. M50 6.Ges	10,8	km
	Rakkeschlauf Roetgen	1. M50 4.Ges.	21	km
	Heckenlauf Eicherscheid	1. M50 3.Ges	21	km
	Stauseelauf Obermaubach	3. M50	10	km
	Bosselbachlauf Vossenack	4. M50	9,7	km
	Enorm in Form Steckenborn	3. M50	10	km
	<b>Monschau Marathon</b>	<b>5. M50</b>	<b>42</b>	<b>km</b>
	Lichterlauf Steckenborn	1. M50 8.Ges	10	km
	<b>Rurseemarathon</b>	<b>1. M50 5.Ges</b>	<b>42</b>	<b>km</b>
	Nord Süd Lauf Vossenack	2. M50	9,4	km
	Vereinsmeisterschaft		4,6	km
	ATG Winterlauf	5.M50	18	km
			<b>290,2</b>	<b>km</b>
Gero de Brouwer	Belgenbach- Trail Konzen		9	km
	Vennlauf Mützenich		21	km
	Volkslauf Rohren	3. M35	10	km
	Volkslauf Rohren	2. M35	4,2	km
	<b>Monschau Marathon</b>		<b>42</b>	<b>km</b>
	Trail des Hautes Fagnes		40	km
	<b>Rursee</b>		<b>42</b>	<b>km</b>
			<b>168,2</b>	<b>km</b>
Andreas Mohren	Osterlauf Eupen		15,7	km
	Osterlauf Alsdorf		10	km
	Kalltallauf Rollesbroich		12	km
	Rakkeschlauf Roetgen		21	km
	Bosselbachlauf Vossenack		9,7	km
	Enorm in Form Steckenborn		10	km
	<b>Monschau Marathon</b>		<b>42</b>	<b>km</b>
	Lichterlauf Steckenborn		10	km
	Rursee		16,5	km
	Nord Süd Lauf Vossenack		9,4	km
	Vereinsmeisterschaft		4,6	km
	Aachener Silvesterlauf		10,3	km
			<b>171,2</b>	<b>km</b>
Markus Stollenwerk	Mailauf		10	km
	Monschau Marathon Staffel		21	km
	<b>Köln Marathon</b>		<b>42</b>	<b>km</b>
			<b>73</b>	<b>km</b>
Jan Fellhammer	<b>Rurseemarathon</b>	<b>2. HKM 10.Ges</b>	<b>42</b>	<b>km</b>
	Vereinsmeisterschaft		4,6	km
			<b>46,6</b>	<b>km</b>
Thorsten Herferth	Vennlauf Mützenich		10	km
	Volkslauf Breinig		10	km
	Rakkeschlauf Roetgen		10	km
	Bosselbachlauf Vossenack		9,7	km
	Rur- Brückenlauf Birkesdorf		10	km
	Volkslauf Dürwiss		10	km
	Monschau Marathon Staffel		12	km
			<b>71,7</b>	<b>km</b>

# Lauftreff

Britta Schedler	Volkslauf Breinig	3. HKW	10	km
	Monschau Marathon Staffel		21	km
	Rursee		16,5	km
	Vereinsmeisterschaft		4,6	km
	ATG Winterlauf		18	km
			<b>70,1</b>	<b>km</b>
Dani Schnackers	Rakkeschlauf Roetgen	1. W35 4.Ges	10	km
	Monschau Marathon Staffel		12	km
	Lichterlauf Steckenborn	2. W35 7.Ges	10	km
	Nord Süd Lauf Vossenack	1. W35	9,4	km
	Vereinsmeisterschaft		4,6	km
	ATG Winterlauf		18	km
			<b>64</b>	<b>km</b>
Max Richter	Mailauf	3. HKM	10	km
	Mailauf	2. HKM	4	km
	Vennlauf Mützenich	2. HKM 2. Ges	4,3	km
	Volkslauf Breinig	1. HKM 1. Ges	5	km
	Mittsommernachtslauf Konzen	2. HKM 4. Ges	5	km
	Pfingstlauf Kalterherberg	1. HKM 1. Ges	5,5	km
	Kitzenhauslauf Hahn	2. HKM 4. Ges	4,2	km
	Kalltallauf Rollesbroich	1. HKM 2. Ges	4,8	km
	Volkslauf Rohren	1. HKM 1. Ges	4,2	km
	Bosselbachlauf Vossenack	3. HKM 4. Ges	5,7	km
	Rursee	1. HKM 3. Ges	5	km
	Vereinsmeisterschaft		4,6	km
				<b>62,3</b>
Herbert Wüller	Mailauf		10	km
	Vennlauf Mützenich		10	km
	Mittsommernachtslauf Konzen		14	km
	Monschau Marathon Staffel		10	km
	Lichterlauf Steckenborn	4. M65	10	km
	Vereinsmeisterschaft		4,6	km
			<b>58,6</b>	<b>km</b>
Frank Steffens	Mailauf		10	km
	Rakkeschlauf Roetgen	4. M45	10	km
	Monschau Marathon Staffel		10	km
	Lichterlauf Steckenborn		10	km
	Nord Süd Lauf Vossenack		9,4	km
	Vereinsmeisterschaft		4,6	km
			<b>54</b>	<b>km</b>
Torben Braun	Volkslauf Breinig		10	km
	Monschau Marathon Staffel		21	km
	Rursee		16,5	km
	Aachener Silvesterlauf		4,8	km
			<b>52,3</b>	<b>km</b>

# Lauftreff

Sebastian Schnackers	Monschau Marathon Staffel		10	km
	Rursee		16,5	km
	Vereinsmeisterschaft		4,6	km
	ATG Winterlauf		18	km
			<b>49,1</b>	<b>km</b>
Gaby Richter	Volkslauf Breinig		5	km
	Pfingstlauf Kalterherberg	3. W50	5,5	km
	Kitzenhauslauf Hahn	4. W50	4,2	km
	Lauf mit in Schmidt	3. W50	4	km
	Heckenlauf Eicherscheid	3. W50	5	km
	Monschau Marathon Staffel		10	km
	Rursee	2. W50	5	km
	Vereinsmeisterschaft		4,6	km
			<b>43,3</b>	<b>km</b>
Tom Mohren	Monschau Marathon Staffel		10	km
	Rursee		5	km
	Vereinsmeisterschaft		4,6	km
	ATG Winterlauf		18	km
			<b>37,6</b>	<b>km</b>
Swenja Schütz	Heckenlauf Eicherscheid	3. HKW	5	km
	Monschau Marathon Staffel		10	km
			<b>15</b>	<b>km</b>
Luzia Keßel	Rursee		5	km
	Nord Süd Lauf Vossenack		9,4	km
			<b>14,4</b>	<b>km</b>
Sonja Dohmen	Mailauf		4	km
	Monschau Marathon Staffel		10	km
			<b>14</b>	<b>km</b>
Kerstin Keßel	Bosselbachlauf Vossenack		5,7	km
	Vereinsmeisterschaft		4,6	km
			<b>10,3</b>	<b>km</b>
Werner Graff	Mailauf		<b>10</b>	<b>km</b>
Burkhard Wilden	Mailauf		<b>10</b>	<b>km</b>
Rolf Schwartz	Monschau Marathon Staffel		<b>10</b>	<b>km</b>
Daniela Mohren	Vereinsmeisterschaft		<b>4,6</b>	<b>km</b>
Britta Jagdfeld	Vereinsmeisterschaft		<b>4,6</b>	<b>km</b>
Leonie Mahdi	Vennlauf Mützenich		<b>4,3</b>	<b>km</b>
Jasper Claßen	Mailauf		<b>4</b>	<b>km</b>
Philipp Greuel	Mailauf		<b>4</b>	<b>km</b>
Anne Richter	Mailauf		<b>4</b>	<b>km</b>
Mathis Claßen	Mailauf		<b>4</b>	<b>km</b>
Julian Jansen	Mailauf		<b>4</b>	<b>km</b>
Pauline Braun	Mailauf		<b>4</b>	<b>km</b>

# Lungensport

Wieder ist ein Jahr vergangen und wir berichten auch dieses Jahr von einer gelungenen Zeit im Jahre 2019.

Die Lungensportgruppe erfreut sich immer wieder an neuen Mitgliedern, die auch wieder neue Ideen in die bestehende Gruppendynamik einbringen und damit sehr zur Kreativität der Gruppengestaltung beitragen. Auch die Anregungen, die aus der bestehenden Gruppe mit teils seit Jahren aktiven Mitgliedern ist sehr engagiert und voller Tatendrang, soweit Ihre Erkrankung dies zulässt.

Leider haben wir im vergangenen Jahr auch wieder einzelne Mitglieder durch den Fortschritt der Erkrankung und durch Todesfälle verloren. Wir alle bedauern das sehr.

Zudem werden wir in der Zukunft zunächst auf unsere liebe Vertretung Frau Käthe Krings verzichten müssen. Sie hat den Lungensport jahrelang in Aushilfe für unsere Trainerin betreut und war immer zur Stelle. Alle haben Sie sehr gemocht und gerne mit ihr trainiert. Sie brachte auch sehr viel Abwechslung in die Trainingsstunden durch Ihre große Erfahrung im Führen einer Sportgruppe. Auf die speziellen Anforderungen der Lungenerkrankungen konnte Sie hervorragend eingehen und das Trainingsprogramm dieser Anforderung anpassen.

Jetzt heißt es einen entsprechenden Ersatz für Frau Krings zu finden, was offenbar nicht leicht ist. Hoffentlich werden wir noch jemanden gewinnen, der unsere Gruppe in Urlaubszeiten oder z.B. im Krankheitsfall von Maria Koll vertritt.

Das Jahr 2019 bot uns auch genügend Gelegenheiten zur gemeinsamen Freizeitgestaltung. Auch hierbei sind die Ziele und die Art der Freizeitgestaltung den Erfordernissen der Lungen-erkrankten anzupassen. Trotzdem finden wir gemeinsam immer ausreichend Möglichkeiten der Gestaltung. So mach-

ten wir z.B. eine Schiffstour auf dem Rursee mit einer Unterbrechung zu einer Bahnfahrt durch Schwammenauel und Heimbach, ein gemeinsames Frühstück, eine nachmittägliche Tour zum Kaffeetrinken in Simonskall verbunden mit einem kleinen Spazierweg usw. Natürlich darf bei der Aufzählung das bereits traditionelle Grillen im Garten von Luzie Kell nicht fehlen. Ihr verdanken wir alljährlich einige schöne Stunden in einer gepflegten Gartenumgebung mit großer Mithilfe von Frau Kell hinsichtlich des zur Verfügung gestellten notwendigen Equipments.

Besonders bedanken möchten wir uns auch bei der Eifelklinik St. Brigida, die uns nach rechtzeitiger Anmeldung immer Räumlichkeiten zur Verfügung stellt. Dies bezieht sich besonders auf unsere Weihnachtsfeier und auf Fortbildungen, die von Zeit zu Zeit den Gruppenmitgliedern angeboten werden zur Beantwortung von Fragen und zur Besprechung spezieller Probleme. Außerdem können wir zum Training wöchentlich eine Sauerstoffgefüllte Flüssiggasflasche für den Notfall ausleihen. Dieser wird dann nach dem Training wieder in die Eifelklinik zurückgebracht. Also, vielen Dank an die Eifelklinik St. Brigida.

Zuletzt ist noch zu erwähnen, dass alles nur so gut funktioniert mit Hilfe der zahlreichen helfenden Hände, die von den Gruppenmitgliedern geleistet wird. Es wird für den Transport immobiler Mitglieder zum Training gesorgt, es wird mit den Krankenkassen abgerechnet, es werden Termine organisiert, es wird, wenn nötig, eine Telefonkette ausgelöst und vieles mehr. Auch der Auf- und Abbau der Hilfsmittel in den Trainingsstunden wird unterstützend von den Mitgliedern mit übernommen. Ohne diese helfenden Hände wäre ein so reibungsloser Ablauf nicht möglich. Wir hoffen, dass dies noch lange so bleiben kann.

*Johanna Wilden, Elly Jansen, Maria Koll*



**Webdesign & Webentwicklung**

**Printmedien & Werbemedien**

**IT-Beratung & IT-Support**



**[www.pga-it.de](http://www.pga-it.de)**



**[info@pga-it.de](mailto:info@pga-it.de)**



**02472 / 62 16 464**



# Orientierungslauf

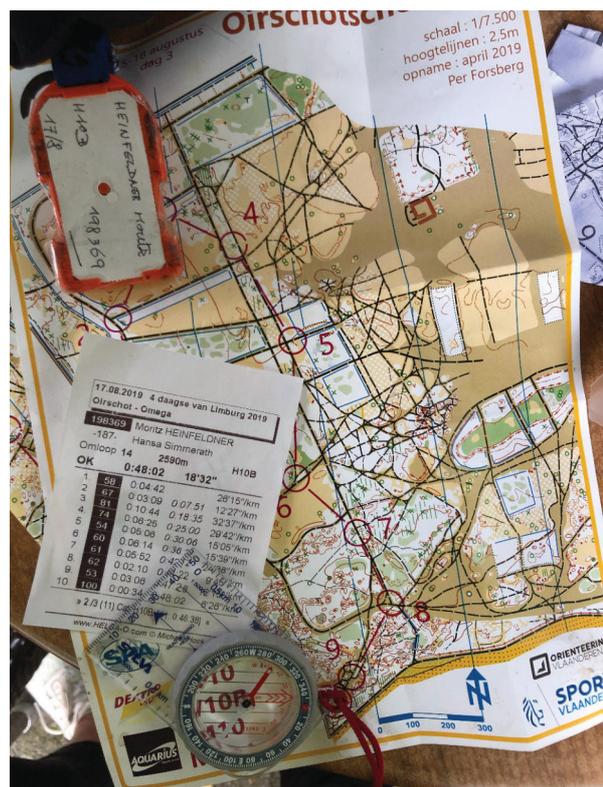
Das Jahr 2019 hielt viele schöne Läufe bereit für den hiesigen Orientierungsläufer. Neben Trainings im Buhlert und Dreilägerbach gab es einige schöne Wettkämpfe in Belgien, Niederlande und sogar in Rom. Abgerundet wurde das Jahr von den Vereinsmeisterschaften und dem fast schon traditionellen "5 Days of Sylvester" in Belgien.

Bei den "3 Days of Belgium" in Marchen-Famenne belegten Helmut und Hermann Wollgarten mit Platz 9 und 14 von 38 gute Plätze während sich Daniel Steiger und Stephanie Heinfeldner eher im hinteren Feld zufrieden geben mussten. Schön war, das Moritz Heinfeldner als erster Nachwuchsläufer an den Start ging.



Bei der "BelgiumClubRelay" war die Hansa bei schönstem Sonnenschein mit einer tollen 6er-Staffel am Start, welche sich schon fast als Familienstaffel (unterstützt durch Andreas Mohren) bezeichnen konnte. ;-)

Eine fast schon familiäre Atmosphäre gibt es jedes Jahr beim sogenannten "Challenge Wagener", der dieses Jahr in Schönberg stattfand. Dort gab es das erste Mal die Möglichkeit Familienstaffeln anzumelden, so wie es der Gründer dieses Wettkampfes wohl auch gern gesehen hat als Familienevent. Hierbei belegte Hansa 1 mit Thorsten Cremer, Benno Kirch und Rainer Brandt einen tolle 18. Platz. Dicht gefolgt von den "Kölner Wollis" Hermann Wollgarten, Sandra Furkert und Daniel Steiger auf Platz 20 und den "Eifler Wollis" Helmut Wollgarten, Stephanie Heinfeldner und Mika Heinfeldner. Jedes Mal eine spannende Sache, wenn man die Konkurrenz in den eigenen Reihen spürt!



Nur 4 Tage nach diesem Staffellauf ging es in den nächsten Wettkampf: "4 Daagse van Limburg". Hier gab es dann das richtige Orientierungslauf-Gefühl mit viel Regen, Wind und dem typischen matschigen Sand unter den Schuhen. Mit Zelt gewappnet gingen Mika Hein-

# Orientierungslauf

feldner, Helmut Wollgarten und auch wieder Moritz Heinfeldner an den Start. Leider waren die Endergebnisse nicht sehr viel besser als das Wetter, aber es war trotzdem ein tolles Wochenende mit anspruchsvollem Laufgebiet.

Nachdem der Tornado in Roetgen das ursprüngliche Laufgebiet in Mitleidenschaft gezogen hatte, wurde die Vereinsmeisterschaft kurzerhand in den Buhlert verlegt. Leider konnten nicht alle aktiven Hansa-Mitglieder starten, allerdings war das Startfeld mit 11 Hansa-Läufer/innen und 7 Gastläufern gut belegt.

Abgerundet wurde das Jahr durch die "Sylvester 5 Days", welche schon traditionell Bestandteil des Wettkampfkalenders sind. Bei Sonnenschein aber frostigen Temperaturen um die 0 Grad wuden dann auch das ein oder öftere Mal die Handschuhe und die Mützen zum Laufen rausgepackt, damit einem der Kompass nicht in der Hand gefriert. Während Mika Heinfeldner und Daniel Steiger leider nur an zwei Tagen laufen konnten (an denen sie gute Plätze belegten) konnten Helmut und Hermann Wollgarten auch hier wieder tolle Plätze in der Gesamtwertung erlaufen (12. und 13. von 27)), Stephanie Heinfeldner fand sich mit Platz 5 von 9 im guten Mittelfeld wieder.

Ein besonderes Highlight war dieses Jahr die Teilnahme beim "Rome Orienteering Meeting" Anfang November. Steffi und Mika Heinfeldner haben es mal gewagt und sind an einem internationalem Wettkampf im Rahmen der Euro City Races gestartet. Dieser begann freitags mit einem sogenannten Nacht-OL. Gestartet wird per Massenstart in der jeweiligen Altersklasse. Zu dem typischen Oler-Equipment wie Kompass, SI-Chip am Finger und Kontrollpostenhalter kommt dann noch die Stirnlampe

hinzu. Im Dunkeln ging es erst durch ein Wohngebiet und dann in den angrenzenden Park. Da kann man schon mal zwei dicht nebeneinander liegende Posten mit ähnlicher Kontrollnummer im Dunkeln vertauschen... soll vorkommen... ist es auch! Zumindest bei Steffi. Hilft auch eine gute Einzelzeit und Laufleistung nicht mehr. Damit war die Gesamtwertung schon dahin.

Am Spaß hat das nichts geändert. Stolz durchs Dunkel gekommen zu sein ging es am zweiten Tag in ein ganz besonderes Laufgebiet! Mitten durch das etruskische Weltkulturerbe Cerveteri-Banditaccia necropolis. Was eine Kulisse!! Felswände, alte Grabanlagen, archäologische Ausgrabungen und Olivenhaine lenkten da schon mal schnell vom Blick auf die Karte ab... und so wurde ein Posten direkt mal "übersprungen". Damit war auch Mika aus der Gesamtwertung raus. Am dritten und letzten Tag ging es im Sprint mitten durch die Altstadt vom Rom. Durch enge romantische Gassen, vorbei am Trevibrunnen, die spanische Treppe rauf lief man dem ein oder anderen Touristen schon mal durchs Bild bis man nach steilem Anstieg das Ziel im Park um die Villa Borghese erreichte. Von dort konnte man sich mit einem Wahnsinnsausblick belohnen. Für uns ist klar, das war nicht der letzte City Race!



# Tischtennis



Ein abwechslungsreiches Jahr der Tischtennisabteilung, sowohl im Jugend- und Seniorenbereich, geht zu Ende. Begann das Jahr 2019 mit einer enttäuschend geringen Beteiligung an den Trainingsabenden seitens der Jugend und Senioren, konnte erfreulicherweise ab Jahresmitte, ein Zuwachs von neuen Spielern, hauptsächlich aus dem Seniorenbereich, verzeichnet werden. Dieser Zulauf führte letztendlich zu einer weitaus höheren Trainingsteilnahme in der Sporthalle der Sekundarschule Simmerath. Von diesem Trend fortgesetzt, stießen im letzten Quartal des Jahres nochmals zusätzliche Interessenten/innen aus dem Seniorenbereich zu den Trainingseinheiten hinzu.

Erwähnenswert und überaus erfreulich ist hierbei, dass seit über einer Dekade wieder eine Seniorin dazu gestoßen ist. Dies resultierte letztendlich nach langer Zeit wieder zu einer Vollbesetzung aller verfügbaren Tischtennisplatten. Trotz diesem positiven Trend, blieb das Interesse von neuen jugendlichen Spielern, mit immerhin zweier erfreulichen Zulaufen, gesamtheitlich hinter den Erwartungen.

Durch den erwähnten Zulauf, insbesondere von Senioren Spielern/innen, konnte das traditionelle Weihnachtsturnier nicht nur für die Jugend, sondern erstmalig auch für die Senioren/innen auf die Beine gestellt werden. Über drei Dezemberabende (5., 12. und 19. De-

zember) lieferten sich hierbei jung und alt spannende Matches.

Bei den 4 gemeldeten Jugendlichen im Alter zwischen 11 und 13 Jahren, entschied Finn Bleker das umkämpfte Turnier letztendlich für sich und verließ die Halle als Gewinner des Weihnachtsturnieres.

Bei den 9 gemeldeten Senioren/innen, entschied Stefan Pütz das über den Dezember andauernde Turnier für sich und somit den 1. Platz. Gewinner waren aber hierbei alle, da durch die rege Teilnahme in diesem Jahr allen, sowohl von Frauen und Männer Seite, enorm viel Spaß und Spannung bereitet haben und es bei dem Satz „Dabeisein ist alles“ nicht nur bei einer leere Floskel geblieben ist.

Nach schönen und interessanten Spielen überreichte dann Abteilungsleiter Dieter Lentzen bei der Siegerehrung der Jugend jedem Spieler als Belohnung einen Printenmann und eine gut gefüllte Weihnachtstüte mit leckerem Inhalt. Die Senioren/innen wurden mit je einer Flasche Rotwein belohnt.

Wir hoffen nun auf das kommende Jahr, dass sich weitere Interessenten finden werden die sich der Tischtennis – Freizeitgruppe anschließen und den diesjährigen Spaß an dem Sport miteinander teilen. Alle Tischtennisbegeisterten, egal ob jung oder alt, ob männlich oder weiblich, sind weiterhin zu den neuen Trainingszeiten, jeweils Dienstag von 18:30 bis 20:00 Uhr in der Dreifachhalle der BBS eingeladen. Nur keine Scheu, das ganze Team freut sich über jeden Zuwachs.

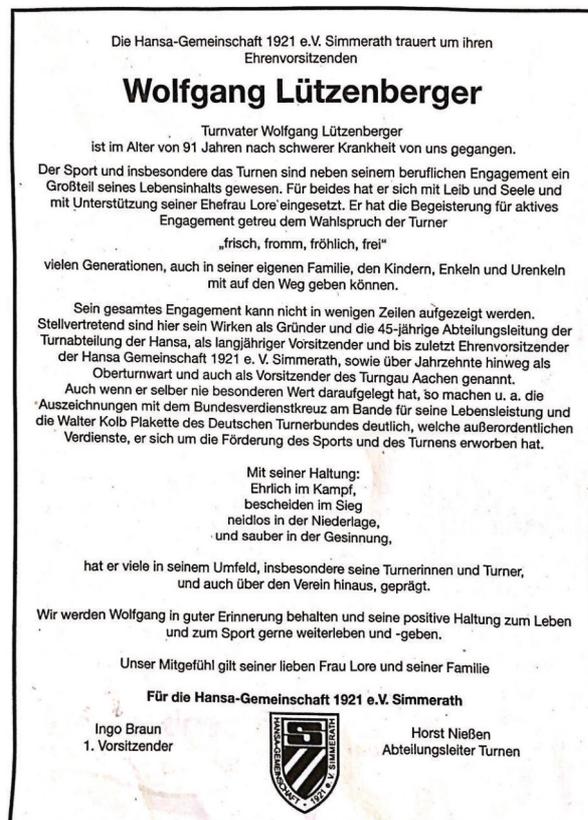
Interessenten können sich jederzeit bei Abteilungsleiter Dieter Lentzen melden. (Tel. 02473/3110 oder E-Mail: [dieter.lentzen@hansa-simmerath.de](mailto:dieter.lentzen@hansa-simmerath.de))

**Mit sportlichen Grüßen**

**Dieter Lentzen**  
(Abteilungsleiter Tischtennis)

# Turnen

Die Zeit vergeht wie im Fluge. 2019 war für die Turnabteilung wieder ein erfolgreiches Jahr. Nicht nur an den Wettkampfergebnissen bemessen, sondern insbesondere auch an den wöchentlichen Aktivitäten der Turnerinnen und Turner, von jung bis alt. Aber neben Freude und Spaß gibt es auch immer Schmerz und Trauer. So mussten wir und die gesamte Hansa Gemeinschaft den Tod unseres Turnvaters Wolfgang Lützenberger am 14.03.2019 hinnehmen.



In seinem Sinn haben und werden wir seine positive Haltung zum Turnen und zum Leben weiterleben lassen. Neben den unterschiedlichen Vereinsaktivitäten und den jährlichen Wettkampfteilnahmen stand in diesem Jahr wieder die Teilnahme beim NRW-Turnfest in Hamm an.

Insgesamt haben ca. 360 Hansat(in)nen am aktiven Übungs-, Trainings- und Wettkampfbetrieb in den folgenden Gruppen der Turnabteilung teilgenommen.

## Die Eltern-Kind Gruppe

Hier wird der Grundstein zum späteren Gerättturnen gelegt und kann somit als das Fundament der Turnabteilung gesehen werden. Die jüngsten Hansaturnerinnen und Turner lernen in dieser Stunde mit ihren Müttern und Vätern die Turngeräte kennen, indem diese gemeinsam nach Anleitung zu Gerätstationen aufgebaut werden.

Dann können die Kleinsten ausprobieren, ob ihnen zum Beispiel schon Rutschen, Klettern, Schaukeln und vor allen Dingen Balancieren gelingt und lernen so mit Freude an der Bewegung den Umgang mit den Turngeräten. Diese Freude und Begeisterung der Kleinsten übertragen sich auch auf die Eltern, so dass die Stunde auch zu einem besonderen, gemeinsamen Erlebnis werden.

Zum Jahresabschluss erhalten die Kinder dann in der Adventszeit ein Weckmännchen und lassen so im Rahmen einer kleinen Feier das Turnjahr ausklingen.

## Kinderturnen

Im Alter zwischen 4 und 6 Jahren nehmen regelmäßig zwischen 15 und 35 Kinder teil. Die Gruppe wird von Danila Köper geleitet, die von den Übungsleitern Ute Kristhan, Hanka Kristhan, Samira Kell und Andreas Hündgen und auch von ihrem Sohn Tim Köper, als Trainerassistent, unterstützt wird.

Mit Bewegungsspielen werden möglichst viele Muskelgruppen aktiviert. Im Turnteil werden Gruppen gebildet, die in einem rotierenden System zwischen 4 und 6 unterschiedliche Übungen durchlaufen. Diese Übungen basieren bereits auf den Grundbewegungen des Turnens mit ersten sportlichen Beanspruchungen der entscheidenden Muskelgruppen (Rücken, Schulter, Bauch und Beine). Ebenfalls werden dabei bereits der Gleichgewichtssinn, das Bewegen in einer gewissen Höhe und Beweglichkeitselemente trainiert.

# Turnen

Abschließend wird als Ausgleich noch ein Spiel mit Lauelementen durchgeführt.

## Fitness- und Gymnastikgruppen

Drei Gruppen runden das Angebot der Turnabteilung ab. In allen Gruppen steht die Förderung von Beweglichkeit, Kräftigung und Ausdauer im Vordergrund.

### Seniorinnen

Dienstags kommen die Aktiven der Seniorinnengruppe unter der Leitung von Ulrike Brandenburg im Pfarrheim an der Simmerather Kirche zusammen und können hier unter geschulter Anleitung altersgerechte gymnastische Übungen durchführen.

### Damen

Die Damen-Gymnastikgruppe trifft sich mittwochs in der Sporthalle des Berufskollegs Simmerath. Die sportliche Leitung übernimmt hier Marlene Gehlen und Hedi Krings. Neben der sportlichen Betätigung spielt auch die Gemeinschaft im geselligen Sinn eine wichtige Rolle.

### Fitness

Die donnerstags ebenfalls in der Sporthalle des Berufskollegs Simmerath gemischte Fitnessgruppe wird von Britta Schedler geleitet. Das Body Complete Functional Training ist ideal für Sportbegeisterte, die die Energie eines Intervalltrainings sowie den Teamgeist und die Intensität eines Powerworkouts lieben. Auch wenn die Gruppe sich selber Scherzes halber als „Foltertreff“ bezeichnet kann jeder individuell, seinen Leistungsvermögen entsprechend, die fünf Komponenten Cardio, Core, Kraft, Balance und Flexibilität zu einem Group Fitness Workout umsetzen. Dadurch werden Frauen und Männer gleichermaßen gut angesprochen.

## Gerätturnen



Teilnehmerinnen Regionalmeisterschaften

Traditionell findet das Gerätturnen im weiblichen Bereich, insbesondere in den jüngeren Altersklassen, starken Zuspruch. Die stellt im Hinblick auf die erforderlichen Übungsleiter-, Trainer- und Hallenstundenkapazitäten nach wie vor eine fortwährende Herausforderung für die Abteilung dar. Da wir keine turnersportinteressierten Kinder und Jugendlichen abweisen möchten, gelingt es uns leider nicht an allen Trainingstagen, dienstags, mittwochs und donnerstags, für alle eine ideale Betreuung von 1 : 6 umzusetzen. Bei den Jugendlichen konkurrieren dann oftmals schulische Anforderungen und andere Freizeitinteressen mit dem Turnen, so dass die Anzahl der Turnerinnen und auch teilweise die kontinuierliche Leistungsbereitschaft sehr nachlässt.



P-Stufen Mannschaft Allgemeine Klasse

# Turnen

Erfreulich ist aber, dass eine kleine Schar von erwachsenen Frauen wieder zum Training gefunden haben. Ich bin zuversichtlich, dass sich von ihnen die ein oder andere noch anstecken lässt, so dass wir auch im Bereich der „Seniorinnen“ wieder stärker vertreten sein werden.



Svenja Förster und Meret Axer Verbandsgruppenqualifikation

## Gerätturnen Männlich

Die Jungengruppe erfreut sich seit einigen Jahren einer konstanten Teilnehmerzahl, ohne dass eine große Fluktuation festzustellen ist. Unsere jüngeren, ab ca. 6 Jahre, üben in der Gruppe der „Beginner“ donnerstags unter der Anleitung von Horst Nießen, Ute Claßen, Renate Karbig und Petra von Appen. Die wettkampforientierten und etwas erfahreneren Jungen können sowohl donnerstags, als auch dienstags die weiteren Fertigkeiten trainieren.

Genauso wie im weiblichen Bereich stehen aber mit zunehmendem Alter immer mehr Interessenbereiche neben den steigenden physischen Anforderungen im Konflikt zum Turnen. Dadurch ist auch im männlichen Bereich eine erhebliche Ausdünnung im Alter von ca. 13 Jahren wahrzunehmen.

Bei den Männern ist leider berufsbedingt ein kontinuierliches Training nicht immer zu realisieren. Trotzdem

kann der Leistungsstand soweit gehalten werden, dass sie gemeinsam mit unseren Turnfreunden vom TV Mützenich in der Mannschaft bei den Regionalmeisterschaften den Pokal errungen haben und in der Rheinlandliga auf Landesebene antreten konnten. Hier sehe ich in den nächsten Jahren durchaus die Perspektive, dass unsere jüngeren Turner mit dem entsprechenden Leistungsvermögen nachrücken können und evtl. in 2020 wieder eine eigene Regionalligamannschaft stellen können.



Teilnehmer Gerätefinale Regiomeisterschaften

So konnten wir in diesem Jahr wieder an vielen Wettkämpfen erfolgreich teilnehmen. Dabei spiegelt sich der einzelne Erfolg nicht nur in der erreichten Platzierung gegenüber den Mitstreitern wider, sondern vielmehr in der Freude darüber, die erlernte Übung geschafft oder im Wettkampf geturnt zu haben.

# Turnen

Die folgenden Einzelergebnisse dürfen neben der gesamten Siegerliste als herausragend genannt werden:

## Dürener Jahnwettkampf (Pflichtvierkampf)

- |    |               |       |
|----|---------------|-------|
| 1. | Jasper Claßen | 56,00 |
| 2. | Tim Köper     | 55,60 |



Teilnehmer Jahnwettkampf

## Regionalmeisterschaften männlich

- |                            |               |       |
|----------------------------|---------------|-------|
| AK 12-13 Pflichtsechskampf |               |       |
| 2.                         | Jasper Claßen | 84,25 |
| AK 10-11 Pflichtvierkampf  |               |       |
| 1.                         | Jeffrey Mohné | 61,95 |



## Regionalmeisterschaften weiblich

- |                             |                 |       |
|-----------------------------|-----------------|-------|
| AK 10 – 11 Pflichtvierkampf |                 |       |
| 3.                          | Johanna Schmitz | 61,80 |
| AK 12 – 13 Pflichtvierkampf |                 |       |
| 3.                          | Anna Dunkel     | 62,70 |
| AK 16 – 17 Pflichtvierkampf |                 |       |
| 1.                          | Svenja Förster  | 69,20 |



## NRW-Seniorenmeisterschaften

- |                             |                    |       |
|-----------------------------|--------------------|-------|
| AK 55 – 59 LK3 Kürvierkampf |                    |       |
| 1.                          | Horst Nießen       | 42,10 |
| AK 25 - 30 LK3 Kürvierkampf |                    |       |
| 1.                          | Rebecca Abel       | 55,95 |
| AK 65 – 69 LK4 Kürzweikampf |                    |       |
| 1.                          | Ulrike Brandenburg | 23,25 |



# Turnen

## Allgemeine Klasse weiblich

AK 12 – 13

2. Amelie Axer 57,25



## Deutsche Seniorenmeisterschaften

AK 55 – 59 LK3 Kürvierkampf

5. Horst Nießen 41,25



## International Gymnastics Tournament Riga

AK 55 – 59 Kür

3. Horst Nießen 28,50



## NRW-Landesturnfest

AK 65 – 69 Pokal Kürzweikampf

2. Ulrike Brandenburg 21,25

AK 55 – 59 Pokal Kürvierkampf

1. Horst Nießen 42,00

AK 55 – 59 Pflichtvierkampf

1. Horst Nießen 41,20

## RTB-Landesfinale

AK 10 – 11 Pflichtvierkampf

3. Jeffrey Mohné 61,40



# Turnen

## RTB-Qualifikation zum Bundespokal

AK ab 16 LK1 Kürvierkampf  
3. Rebecca Abel 53,10

## RTB Newcomer-Pokal

AK 10 – 11 LK4 Kürvierkampf  
3. Jeffrey Mohné 44,40



## NRW-Nachwuchsmeisterschaften

AK 10 – 11 LK3 Kürsechskampf  
2. Jeffrey Mohné 58,85



## Vereinsmeisterschaften 2019

Vereinsmeister in ihren Wettkampfklassen wurden

Greta Braun  
Minerva Harperscheid  
Johanna Schmitz  
Anne Dunkel  
Kathinka Hahnbück  
Rebecca Titz  
Rebecca Abel  
David Hermann  
Yannik Läufer  
Mathis von Appen  
Jasper Claßen  
Dominik Abel



# Turnen

## Unternehmungen

Neben dem Wettkampfgeschehen haben wir auch in 2019 wieder viele Unternehmungen vorgenommen und Veranstaltungen besucht. Anfang des Jahres wurden wir mit dem Fairplay-Preis des RTB für unser kameradschaftliches Wettkampferhalten bei den letztjährigen Mannschaftsmeisterschaften ausgezeichnet.



Fairplaypreisverleihung

Mit dem Feuerwerk der Turnkunst in Düsseldorf haben wir eine Turnshow der Superlative erleben können. Die Darbietungen sind ansonsten nur bei hochklassigen Varieté-Events zu sehen. So freuen wir uns, unseren Mitgliedern dieses Erlebnis bieten zu können.



Als Gäste bei Feuerwerk der Turnkunst in Düsseldorf

Einer der Höhepunkte des Jahres war sicher wieder die Teilnahme am NRW-Landesturnfest in Hamm, bei dem neben den Wettkämpfen auch Show- und Lehrvorführungen zu sehen waren, Weiterbildungskurse besucht wurden und letztendlich das gesellige Zusammensein, auch mit anderen Vereinen nicht zu kurz kam. Auch wenn wir diesmal nur mit einer kleinen Gruppe unterwegs waren, tat dies aber den sportlichen Erfolgen und dem Gemeinschaftssinn keinen Abbruch. Wir haben viel Spaß gehabt!



Anreise mit unserem Vereinsbus



Teilnehmerinnen der Turnfestakademie

# Turnen



Geburtstag Ulrike

Zum Sommerferienauftakt hat sich wieder unser Familienwettkampf großer Beliebtheit erfreut, da die Kinder oftmals bei der Vorbereitung ihren Eltern die Übungen zeigen und beibringen können.



Teilnehmer Familienwettkampf 2019

Am Ende der Sommerferien haben wir unser Trainingscamp diesmal in der heimischen Turnhalle durchgeführt. Für die Übernachtung und Verpflegung haben wir am Sportplatz entsprechende Zelte aufgebaut. Trotz des strömenden Regens konnten wir so den geselligen Teil halbwegs trockenen Fußes doch genießen.



Mittagspause Trainingscamp 2019

# Turnen

Im Herbst haben wir uns dann die Turn-WM nicht entgehen lassen und sind zu Neunt mit unserem Vereinsbus nach Stuttgart gefahren. Neben dem Sightseeing Programm auf dem Cannstatter Wasen, dem Bahnprojekt 2021 und dem Porsche Museum konnten wir die Weltspitze der Turner hautnah und live in der Mercedes Benz Arena erleben.



Zu Gast bei der WM in Stuttgart 2019

## Aus und Weiterbildung

Damit wir unseren Aktiven einen qualifizierten und aktuellen Übungs- und Trainingsbetrieb bieten können nehmen unsere Übungsleiter laufend an Aus- und Weiterbildungsmaßnahmen.

Dazu ist es erforderlich, dass sich unsere Kampfrichter ebenfalls weiterbilden. Unsere Übungsleiter und Kampfrichter haben in 2019 somit über 260 Stunden in die eigene Aus- und Fortbildung investiert.

## Übungsleiter

Wir haben das Jahr mit folgendem Übungsleiterstab erfolgreich gestalten können.

Anika Brandenburg  
Ulrike Brandenburg  
Britta Braun  
Ute Claßen  
Pia Falter  
Svenja Förster  
Marlene Gehlen  
Annette Hauser  
Andreas Hündgen  
Sonja Jestädt

Hanka Kristahn  
Ute Kristahn  
Monika Liedtke  
Daniela Mohren  
Horst Nießen  
Caro Ruttmann  
Britta Schedler  
Andrea Schmitz  
Lea Schrey  
Celine Schütz

Renate Karbig  
Samira Kell  
Daniela Köper  
Hedi Krings

Nicole Steffen  
Rebecca Titz  
Petra von Appen  
Rebecca Titz

Daneben haben uns teilweise in Doppel- und Mehrfachfunktionen zur Verfügung gestanden:

Pressewart: Daniel Abel  
Kassenwartin: Daniela Köper  
Schriftführerin: Caro Ruttmann  
Kampfrichter: Daniel Abel, Dominik Abel, Rebecca Abel, Ulrike Brandenburg, Pia Falter, Marko Geulen, Annette Hauser, Samira Kell, Andrea Schmitz, Lea Schrey, Celine Schütz, Rebecca Titz  
Das gesamte Cafeteria und Catering Team

## Schlusswort

Vielen Dank allen, die unser turnerisches Tun mit ihrem aktiven Mitmachen bereichert und sowohl die Abteilung, als auch die gesamte Hansafamilie gestärkt und unterstützt haben den vielen Übungsleiterinnen und Übungsleitern, Betreuern und Helfern für ihren unermüdlichen ehrenamtlichen Einsatz zum Wohle unserer Abteilung! den Kampfrichterinnen und Kampfrichtern für die souveräne Arbeit mit dem richtigen Augenmaß! der Gemeinde Simmerath für die Bereitstellung der Sporthallen! allen Freunden und Gönnern, die den Simmerather Turnsport - in welcher Form auch immer - unterstützt und gefördert haben.

Den Turnerinnen und Turnern herzlichen Glückwunsch zu den vielfältigen tollen Leistungen und Platzierungen!

Mit sportlichen Grüßen

Horst Nießen

# Turnen

## Jahressiegerliste Turnen 2019

### Jahnwettkampf Düren 02.02.

#### LK2 (8 Teilnehmer) Pflichtvierkampf

6.	Mattheo Jestädt	47,10
8.	Aaron Jestädt	45,25

#### LK3 (19 Teilnehmer) Pflichtvierkampf

1.	Jasper Claßen	56,00
2.	Tim Köper	55,60
5.	John Gülpen	54,25
13.	Mathis Claßen	51,80
15.	Luca Köper	51,60

#### LK5 (7 Teilnehmer) Pflichtsechskampf

1.	Jeffrey Mohné	96,45
----	---------------	-------

### Rheinische Seniorenmeisterschaften m 17.03.

#### AK 55 – 59, LK 3 (2 Teilnehmer)

1.	Horst Nießen	42,10
----	--------------	-------

### Regionalmeisterschaften männlich 31.03.

#### AK 6 – 7, Pflichtvierkampf (6 Teilnehmer)

5.	David Hermann	43,70
6.	Leo Förster	40,25

#### AK 8 – 9, Pflichtvierkampf (10 Teilnehmer)

8.	Janni Jansen	45,30
9.	Nelson Rizgalla	44,70
10.	David Schröder	40,55

#### AK 10 – 11, Pflichtvierkampf (22 Teilnehmer)

1.	Jeffrey Mohné	61,95
9.	Phillipp Greuel	54,85
10.	Luca Köper	53,80
11.	Mattis von Appen	53,20
12.	Mathis Claßen	52,70
15.	Henri Förster	52,30
19.	Julian Karbig	49,50
21.	Yuval Manor	44,10
22.	Vincent Theis	43,30

#### AK 12 – 13 Pflichtsechskampf (10 Teilnehmer)

2.	Jasper Claßen	84,25
4.	Tim Köper	81,85

### Rheinische Seniorenmeisterschaften w 06.04.

#### AK 25 – 30 LK 3 (7 Teilnehmer)

1.	Rebecca Abel	55,95
----	--------------	-------

#### AK 65 – 69 LK 4 (2 Teilnehmer)

1.	Ulrike Brandenburg	23,25
----	--------------------	-------

### Gerätefinale Regio-Meistersch. m 07.04

#### AK 10 – 11

Boden	1. Jeffrey Mohné	15,35
Sprung	1. Jeffrey Mohné	15,70
	4. Mathis Claßen	14,60
Barren	1. Jeffrey Mohné	15,60
Reck	1. Jeffrey Mohné	15,15
	3. Mattis v. Appen	13,40
	4. Luca Köper	13,35

#### AK 12 – 13

Boden	3. Tim Köper	13,90
Seitpferd	2. Jasper Claßen	13,60
	4. Tim Köper	12,80
Ringe	3. Jasper Claßen	14,70
	4. Tim Köper	13,75
Sprung	2. Jasper Claßen	14,20
	5. Tim Köper	13,40
Barren	3. Jasper Claßen	13,90
	4. Tim Köper	13,00
Reck	1. Jasper Claßen	14,30
	5. Tim Köper	13,70

### Regionalmeisterschaften P weibl. 11.05.

#### AK 10 – 11 Pflichtvierkampf (45 Teilnehmer)

3.	Johanna Schmitz	61,80
4.	Theresa Mohnen	61,05
5.	Emma Liedtke	60,90
12.	Sina Steffen	57,90
15.	Clara Stollenwerk	57,55

#### AK 12 – 13 Pflichtvierkampf (33 Teilnehmer)

3.	Anna Dunkel	62,70
4.	Lina Bongard	62,45
8.	Paula von Appen	60,30
9.	Mara Kell	59,30
11.	Anne Breuer	57,85
15.	Julia Kerres	56,75
16.	Lilli Jagdfelde	56,70
17.	Johanna Karbig	55,85
21.	Lina Buchholz	54,25

# Turnen

## AK 14 – 15 Pflichtvierkampf (33 Teilnehmer)

10. Ronja Heck	57,25
12. Anne Kurten	56,60
15. Katinka Hahnbück	55,85
16. Annika Haas	55,30
23. Kara Körner	53,35
26. Alina Wald	50,95

## AK 16 – 17 Pflichtvierkampf (17 Teilnehmer)

1. Svenja Förster	69,20
12. Meret Axer	54,70

## Allgemeine Klasse P weiblich 12.05.

### AK 6 – 7 Pflichtvierkampf (31 Teilnehmer)

23. Greta Braun	43,05
23. Milana Tucshaeva	43,05
30. Miriam Jestädt	39,20

### AK 8 – 9 Pflichtvierkampf (41 Teilnehmer)

17. Marie Louise Simmler	49,35
31. Jasmina Tuschaeva	45,30
34. Nihal Karim	43,85
38. Carla Stollenwerk	40,85

### AK 10 – 11 Pflichtvierkampf (47 Teilnehmer)

15. Carolin Hofmann	51,40
16. Emilia Haas	51,35
31. Sophie Hoffmann	48,70
33. Dana Schröder	47,80
36. Sarah Henn	47,30
41. Clara Albrecht	45,95

### AK 12 – 13 Pflichtvierkampf (26 Teilnehmer)

2. Amelie Axer	57,25
8. Hannah Jestädt	53,60
10. Greta Mohnen	52,90
23. Jana Stollenwerk	48,60

## Deutsche Seniorenmeisterschaften 18.05.

### AK 55 – 59 (10 Teilnehmer)

5. Horst Nießen	41,25
-----------------	-------

## International Gymnasics Tournament 01.06.

### AK 55 – 59 (4 Teilnehmer)

3. Horst Nießen	28,50
-----------------	-------

## Turnverbandsgruppenqualifikation w 02.06.

### AK 10 – 11 Pflichtvierkampf (40 Teilnehmer)

18. Johanna Schmitz	60,50
26. Emma Liedtke	59,80
28. Theresa Mohnen	58,80

### AK 12 – 13 (39 Teilnehmer)

28. Anna Dunkel	59,90
30. Lina Bongard	59,35
34. Paula von Appen	58,60
39. Marah Kell	55,55

### AK 14 – 15 Pflichtvierkampf (40 Teilnehmer)

35. Ronja Heck	54,00
----------------	-------

### AK 16 – 17 Pflichtvierkampf (25 Teilnehmer)

6. Svenja Förster	65,65
20. Meret Axer	57,15

## NRW-Turnfest Juni 2019

### Pokalwettkampf LK3, AK 30 – 35

4. Rebecca Abel	53,10
-----------------	-------

### Pokalwettkampf LK 3, AK 55 - 59 (1 TN)

1. Horst Nießen	42,00
-----------------	-------

### Pokalwettkampf LK 4, AK 65 – 69 (2 TN)

2. Ulrike Brandenburg	21,25
-----------------------	-------

### Wahlwettkampf AK 14- 15 (173 TN)

81. Anne Kurten	34,75
-----------------	-------

### Wahlwettkampf AK 55- 59 (4 TN)

1. Horst Nießen	41,20
-----------------	-------

## Landesfinale P-Stufen männl. 06.07.

### AK 10 – 11 Pflichtvierkampf (52 Teilnehmer)

3. Jeffrey Mohné	61,40
45. Philipp Greuel	52,85
50. Luca Köper	52,30
52. Mathis Claßen	51,10

### AK 12 – 13 Pflichtvierkampf (29 Teilnehmer)

19. Jasper Claßen	56,20
-------------------	-------

## Landesfinale P-Stufen weiblich 07.07.

### AK 16 – 17 Pflichtvierkampf

6. Svenja Förster	
-------------------	--

# Turnen

## RTB-Qualifikation zum Bundespokal 14.09.

AK 16 – 29 LK 1 (13 Teilnehmer)  
3. Rebecca Abel 53,10

## Regionalmeisterschaft Mannschaft P w 05.10.

AK 10 – 11 (7 Mannschaften)  
3. Hansa Simmerath 2 175,10  
mit Eva Mohren, Emma Liedtke,  
Emilia Haas, Johanna Schmitz  
6. Hansa Simmerath 1 170,60  
mit Sina Steffen, Theresa Mohnen, Clara  
Stollenwerk

AK 12 – 13 (5 Mannschaften)  
1. Hansa Simmerath 1 178,00  
mit Lilli Jagdfeld, Johanna Karbig, Paula  
von Appen, Lina Bongard, Anna Dunkel  
4. Hansa Simmerath 2 169,90  
mit Marah Kell, Anne Breuer, Lina Buch-  
holz, Julia Kerres, Amelie Axer

AK 15 – 16 (11 Mannschaften)  
8. Hansa Simmerath 170,75  
mit Ronja Heck, Paula Stollenwerk,  
Kara Körner, Annika Haas, Anne Kurten,  
Meret Axer

## Allgemeine Klasse Mannschaft P w 06.10.

AK 06 – 07 (10 Mannschaften)  
10. Hansa Simmerath 125,60  
mit Miriam Jestädt, Greta Braun, Lina  
Schmitz, Ronja Breuer

AK 10 – 11 (13 Mannschaften)  
8. Hansa Simmerath 157,55  
mit Sophie Hoffmann, Carolin Hofmann,  
Clara Albrecht, Aylina Meyer, Minerva Har-  
perscheid

## Newcomer Pokal 06.10

AK bis 12 (11 Teilnehmer) LK3 Kürvierkampf  
3. Jeffrey Mohné 44,40

## Deutschlandpokal Senioren Mannschaft 26.10

AK M45 LK 3 (8 Mannschaften)  
7. RTB mit Horst Nießen 127,40

AK W55 LK 4 (7 Mannschaften)  
7. RTB mit Ulrike Brandenburg 101,95

## Bundespokal der LTV-Mannschaft W 02.11.

AK 16 – 29 LK1 (11 Mannschaften)  
3. RTB mit Rebecca Abel 210,20

## Ligafinale P-Stufen Mannschaft m 09.11.

AK 8 – 9 ( 5 Mannschaften)  
4. Hansa Simmerath 290,30  
mit Jannik Jansen, Nelson Rizgalla,  
Mattheo Jestädt, David Schröder,  
Sunat Abdumazhitov

AK 10 - 11 ( 2 Mannschaften)  
2. Hansa Simmerath 331,70  
mit Jeffrey Mohné, Philipp Greuel,  
Yuval Manor, Vincent Theis

## NRW-Nachwuchsmeisterschaften 23.11.

AK 10 – 11 LK 3 Kürsechskampf (4 Teilneh-  
mer)  
2. Jeffrey Mohné 58,85

## Regionalmeisterschaften Kür w 23.11.

LK3 (17 Teilnehmer)  
13. Emma Liedtke 36,80  
15. Johanna Schmitz 36,45

LK 4 (16 Teilnehmer)  
5. Theresa Mohnen 45,65  
7. Anna Dunkel 44,60  
12. Clara Stollenwerk 41,90  
16. Eva Mohren 38,95

## Regionalmeisterschaften Mannschaf m 30.11.

LK 2 (2Mannschaften)  
1. TV Mützenich 202,45  
mit den Hansa-Turnern Jeffrey Mohné,  
Horst Nießen

# Turnen

## Vereinsmeisterschaften 08.12.

### AK bis 7 weiblich Pflichtvierkampf

1.	Greta Braun	49,20
2.	Lina Thiemann	43,50
3.	Milana Tuschaeva	42,50
4.	Lina Schmitz	35,30

### AK 8 – 9 weiblich Pflichtvierkampf

1.	Minerva Harperscheid	50,00
2.	Jasmina Tuschaeva	44,60
3.	Aylina Meyer	41,50

### AK 10 – 11 weiblich Pflichtvierkampf

1	Johanna Schmitz	64,15
2	Theresa Mohnen	61,60
3	Emma Liedtke	60,30
4	Sina Steffen	56,00
5	Emilia Haas	54,65
6	Carolin Hofmann	51,75
7	Sarah Henn	50,25
8	Clara Albrecht	48,75
9	Isabell Pfeifer	45,80
10	Maya Henn	44,35
11	Dana Schröder	43,50
12	Lynn Herbrand	39,20
13	Hannah Offermann	38,20

### AK 12 – 13 weiblich Pflichtvierkampf

1	Anna Dunkel	62,15
2	Lina Bongard	59,70
3	Marah Kell	58,70
4	Lilli Jagdfeld	57,65
5	Anne Breuer	57,30
6	Paula von Appen	57,25
7	Lina Buchholz	55,60
8	Johanna Karbig	55,45
9	Kerres Julia	54,10

### AK 14 – 15 weiblich Pflichtvierkampf

1	Kara Körner	55,90
2	Kathinka Hahnbück	55,30
3	Annika Haas	53,80
4	Alina Wald	49,90
5	Julia Els	45,25

### Jahrgangsoffen weiblich LK 2

1.	Rebecca Titz	52,00
2.	Svenja Förster	50,90

### Jahrgangsoffen weiblich CdP

1.	Rebecca Abel	56,00
----	--------------	-------

### AK bis 7 männlich Pflichtvierkampf

1	David Herrmann	45,65
2	Julian Jansen	44,75
3	Daniel Manor	43,85
4	Hugo Scherf	40,45
5	Scott Rizgalla	33,50

### AK 8 – 9 männlich Pflichtvierkampf

1	Yannik Läufer	52,05
2	Matteo Jästedt	51,75
3	Jannik Jansen	50,25
4	Nelson Rizgalla	49,75
5	David Schröder	45,60

### AK 10 – 11 männlich Pflichtvierkampf

1	Mathis von Appen	56,30
2	Philipp Greuel	55,40
3	Luca Köper	55,30
4	Mathis Claßen	53,60
5	Samuel Schäfer	50,90
6	Julian Karbig	50,30
7	Yuval Manor	48,40
8	Vincent Theis	45,40

### AK 12 -13 männlich Pflichtsechskampf

1.	Jasper Claßen	87,40
2.	Tim Köper	85,80

### Jahrgangsoffen männlich LK 2

1	Dominik Abel	68,75
2	Jeffrey Mohné	63,80
3	Daniel Abel	58,15
4	Benno Schedler	51,55

# Schwimmen

Ein turbulentes Jahr geht zu Ende. Es gab viele Erfolge bei Wettkämpfen, strahlende Gesichter bei Freizeitveranstaltungen und große Augen beim Besuch des Nikolaus.

In unserem Rückblick für das Jahr 2019 möchten wir unsere Abteilung mit ihren verschiedenen Trainingsgruppen vorstellen, Erfolge bei verschiedenen Wettkämpfen preisgeben und auf das Jahr 2020 eingehen.

Mit dem Verlust unserer Abteilungsleiterin, Luzi Junker haben wir sehr zu kämpfen. Ihr unermüdlicher Einsatz für unsere Abteilung und ihre liebevolle Art fehlt uns.



1970 hat sie gemeinsam mit August Jansen die Schwimmabteilung gegründet und diese über 45 Jahre geleitet. Luzi hat es immer wieder verstanden unser Team von Trainern, Betreuern und Aktiven zu motivieren. Wir danken dir für alles.

Wir sind unendlich traurig, dass sie nicht mehr bei uns ist, aber auch stolz und glücklich, Luzi in ihrer liebevollen und menschlichen Art miterlebt haben zu dürfen.

Wir sind in ein tiefes Loch gefallen, doch nun wollen wir mit Zuversicht in die Zukunft blicken.

Denn dieses Jahr wird ein besonderes Jahr für unsere Schwimmabteilung -Wir werden 50 Jahre alt-, wenn das kein Grund zum Feiern ist?!

## Nichtschwimmer

Den Jüngsten bieten wir im Nichtschwimmerkurs die Möglichkeit das Schwimmen zu erlernen. Diese Kurse finden in zwei Einheiten zu je 45 Minuten im Lehrschwimmbecken statt.



Auch in 2019 wurden die Kurse mit großem Interesse angenommen, sodass wir über 40 Kindern das Schwimmen beibringen konnten.

Alle Teilnehmer werden zunächst spielerisch an den Umgang mit Wasser gewöhnt. Ist dies gelungen, werden sie mit Übungen an Land und im Wasser an das Schwimmen herangeführt.

Unsere neu angeschafften Schwimmwesten ermöglichen den Kindern eine optimale Körperhaltung im Wasser. Diese hält das Kind an der Wasseroberfläche, damit es erste Schwimmbewegungen ohne Angst ausführen kann.



# Schwimmen

## Anfänger

Sobald die Kinder ohne Bedenken eine Bahn im 25-Meter-Becken (auch gerne „kaltes Becken“ genannt) schwimmen können, dürfen sie in eine unserer vier Anfängergruppen. Hier können sie ihr Erlerntes vertiefen und verbessern. Die kleinen Wasserratten schwimmen zunächst mit Schwimnudeln, um die Körperlage und die Bewegungen, die an Land nicht oder nur bedingt möglich sind zu verinnerlichen. Durch die Schwimmhilfe gewinnen die Kinder immer mehr an Sicherheit beim Brust- und Rückenschwimmen, sodass sie am Ende problemlos und ohne Unterstützung mehrere Bahnen am Stück schwimmen können. Schon in dieser Phase können die Kinder ihr Erlerntes auf kindgerechten Wettkämpfen unter Beweis stellen. Dazu fahren wir zum WSC Cup nach Würselen und zum KCVK nach Brand.



## Fortgeschrittene

In diesen Gruppen erlernen die Kinder mit Hilfe von Schwimmbrettern, Flossen, Tauchringen oder Schwimnudeln die unterschiedlichen Schwimmarten. Sie sollen neben Brustschwimmen auch Rücken- und Kraulschwimmen beherrschen, um an ersten Wettkämpfen teilnehmen zu können. Manchen Kindern gelingt es sogar die Delphin-Disziplin zu erlernen. Zu den einzelnen Schwimmarten gehören sowohl der Startsprung, als auch die Wenden am Ende der Bahnen. Um diese Dinge zu verinnerlichen sind jede Menge Geduld und Ehrgeiz gefragt.



# Schwimmen



## Wettkampfschwimmer

Zu guter Letzt kommen die Wettkampfschwimmer. Sie sollten alle Schwimmarten beherrschen und bereit sein, etwas härter zu trainieren. Diesen Aktiven steht eine zweite Trainingseinheit und ein Trockentraining in der Sport-

halle der Sekundarschule vor dem Schwimmtraining zur Verfügung. Zusätzlich organisieren sie sich in Eigenregie zum Lauftraining oder Schwimmtraining außerhalb der Trainingszeiten. Im Jahr werden bis zu 10 Wettkämpfe besucht.



## Aqua-Fitness

Wer zu den Wasserratten zählt und im Winter vor allem den See vermisst, sollte es doch einfach mal mit Aqua-Fitness probieren. Bei diesem Ganzkörpertraining mit oder ohne Geräte werden Arme, Beine, Gesäß und Rumpf gleichermaßen trainiert. Die Übungen im Wasser steigern die Kraft, Beweglichkeit und Ausdauer und haben zudem einen entspannenden Effekt. Auch diesen Kurs bieten wir an.



# Schwimmen

## Trainingszeiten der Schwimmabteilung

### **Nichtschwimmer- Lehrschwimmbecken** **montags**

16.30 - 18.00 Uhr  
Britta Jagdfeld, Claudia Offermann, Katja Retz, Kyra Körner und Pauline Braun

### **Anfängergruppen** **montags**

16.30 - 17.15 Uhr  
Anna Mehring, Elke Löhr und Hannah Zumbrägel

### **Fortgeschrittene** **montags**

17.15 - 18.00 Uhr  
Celina Schalloer, Elke Löhr, Hannah Zumbrägel und Stefan Junker  
18.00 - 19.00 Uhr  
Jan Freihammer und Stefan Junker

### **Wettkampfschwimmer** **montags**

18.00 - 19.00 Uhr  
Thomas Koll (Turnhalle der Sekundarschule)  
19.00 - 20.00 Uhr  
Anja Schalloer und Mareike Heimberger

### **mittwochs**

18.00 - 19.00 Uhr  
Celina Schalloer und Stefan Junker  
19.00 - 20.00 Uhr  
Anja Schalloer

### **Aqua-Fitness** **mittwochs**

20.00 - 20.45 Uhr  
Sigrid Koll

## Ansprechpartner



Ansprechpartner Nichtschwimmerkurse  
[britta.jagdfeld@hansa-simmerath.de](mailto:britta.jagdfeld@hansa-simmerath.de)



Ansprechpartner Schwimmgruppen  
[anja.schalloer@hansa-simmerath.de](mailto:anja.schalloer@hansa-simmerath.de)



Ansprechpartner Aqua Fitness  
Tel. 02473/68130

# Schwimmen



Erster Wettkampf des Jahres war das Osterschwimmen bei den Wasserfreunden Delphin Eschweiler. Wir gingen mit 16 Aktiven an den Start.



Im Mai fand wieder der WSC Cup im Aquana in Würselen statt. Hier dürfen die Jüngsten im kindgerechten Wettkampf antreten und müssen nur 25 Meter bewältigen.



Als Belohnung hat jeder Teilnehmer eine Medaille erhalten. Nicht nur für manches Kind, sondern auch für unsere beiden Trainer Anna Mehring und Jan Freihammer war dies der erste Wettkampf.

## Abschluss vor den Sommerferien



Mit dem neuen Vereinsbus und privaten PKWs sind wir gemeinsam bis nach Kall gefahren.



In der Halle angekommen stürmten die Kinder direkt auf die Hüpfburgen, Trampolins, Klettergerüste und aufs Fußballfeld.

# Schwimmen



Zur Vorbereitung für die Bezirksmeisterschaften ging es im September zum Euregioschwimmen in die Aachener Osthalle.

## KCVK in Brand

Auch dieses Jahr waren wir beim Kinder-Clubvergleichskampf in Brand sehr gut vertreten.

Mit 24 Schwimmerinnen und Schwimmern aus den Jahrgängen 2010 bis 2013 stellten wir die höchste Anzahl an Teilnehmern.



Mit dabei waren: Julian Braun, Emma Fassbender, David Fink, Fabrizio und Valentina Gilles, Cara Jacobs, Jannik und Julian Jansen, Miriam Jestädt, Julius Lennartz, Sophie Maus, Justus Mehring, Jule Mohren, Amelie Retz, Nelson und Scott Rizgalla, Yazdan Saberi, Julia Schwartz, Sophie Stoffels, Fabienne und Michele Tüpper, Juline van Zantvoort, Fabian von der Kall und Alok Warnakulasuriya Rodrigo.

Ergebnisse beim Kinder Clubvergleichskampf				
Name	Jahrgang	Strecke	Zeit	Platzierung
Cara Jacobs	2009	50 Brust	01:04,00	28
	2009	50 Rücken	01:03,04	43
Fabian Von der Kall	2010	50 Freistil	01:16,03	51
	2010	50 Rücken	01:19,03	54
Fabienne Tüpper	2010	50 Brust	00:55,01	9
	2010	50 Rücken	01:05,06	48
Jannik Jansen	2010	50 Brust	01:00,04	22
	2010	50 Rücken	01:01,01	36
	2010	50 Freistil	01:01,08	40
Julian Braun	2010	50 Brust	01:05,09	34
	2010	50 Rücken	01:03,01	41
	2010	50 Freistil	01:09,08	48
Sophie Stoffels	2010	50 Brust	01:05,00	31
	2010	50 Rücken	01:01,01	36
Yazdan Saberi	2010	50 Rücken	01:03,04	44
	2010	50 Freistil	01:03,06	44
	2010	50 Brust	01:16,01	45
Alok Warnakulasuriya Rodrigo	2011	50 Brust	01:25,03	48

# Schwimmen

Ergebnisse beim Kinder Clubvergleichskampf				
Name	Jahrgang	Strecke	Zeit	Platzierung
Julia Schwartz	2011	50 Brust	01:20,07	46
Nelson Rizgalla	2009	50 Brust	01:04,00	28
	2011	50 Rücken	00:56,01	22
	2011	50 Freistil	00:54,06	27
	2011	50 Brust	01:06,01	35
Sophie Maus	2010	50 Rücken	01:19,03	54
	2011	50 Brust	01:12,09	43
	2011	50 Freistil	01:11,03	50
Amelie Retz	2010	50 Rücken	01:05,06	48
	2012	25 Brust	00:38,04	15
	2012	25 Freistil	00:39,01	16
David Fink	2012	25 Brust	00:33,08	7
Fabrizio Gilles	2010	50 Freistil	01:01,08	40
	2012	25 Brust	00:35,06	10
	2012	25 Freistil	00:36,09	12
Joline Van Zantvoort	2010	50 Rücken	01:03,01	41
	2012	25 Rücken	00:42,02	17
	2012	25 Freistil	00:46,01	24
Jule Mohren	2012	25 Freistil	00:50,01	26
Julian Jansen	2010	50 Rücken	01:01,01	36
	2012	25 Brust	00:33,01	5
	2012	25 Freistil	00:33,05	9
Scott Rizgalla	2012	25 Freistil	00:36,01	13
Emma Fassbender	2010	50 Brust	01:16,01	45
	2013	25 Brust	00:37,00	13
	2013	25 Freistil	00:36,10	14
Julius Lennartz	2013	25 Brust	00:35,00	9
Justus Mehring	2013	25 Freistil	00:39,04	17
	2013	25 Brust	00:42,07	18
Michele Tüpper	2013	25 Freistil	00:38,01	15
Miriam Jestädt	2013	25 Brust	00:54,02	20
Valentina Gilles	2013	25 Brust	00:50,00	19
	2013	25 Freistil	00:54,09	28

# Schwimmen



Sonntags gingen die etwas Älteren an den Start.



Für Finja Buchenthal war es der erste Wettkampf.

## BZM

Hansa Schwimmer mit starken Leistungen



Neben sehr guten schwimmerischen Leistungen startete die Mannschaft der Hansa Simmerath in der Mixed-Staffel (4x50m Lagen). Sie sprangen in der Besetzung Celina Schalloer, Kyra Körner, Jan Freihammer und Sebastian Mießler ins Wasser.



Am Sonntag schwammen zusätzlich noch Joshua Dragas und Lasse Junker.

## Abschluss vor den Weihnachtsferien

Das erfolgreiche Jahr 2019 haben wir mit unserem Weihnachtsschwimmen gekrönt, wobei wir Sport und Spiel vereint haben. Begleitet von weihnachtlicher Musik ist der Tannenbaum von kleinen und großen Schwimmerinnen und Schwimmern geschmückt worden und es sind unter anderem viele „Geschenke“ aus dem Wasser gerettet worden.



# Schwimmen

Wie jedes Jahr hat es sich der Nikolaus nicht nehmen lassen bei unserem Abschluss dabei zu sein. Mit seinem großen roten Buch und einem Sack voller Geschenke hat er die Kinder zum Staunen gebracht. Nachdem der Kinderchor das Lied vom Nikolaus gesungen hat, durfte sich jede fleißige Wasserratte ihre Weihnachts-überraschung abholen.



Auch die schon etwas älteren Schwimmerinnen und Schwimmer haben das Jahr mit weihnachtlichen Staffelspielen beendet. Es hat allen sichtlichen Spaß gemacht.



## 2020 - 50 Jahre Schwimmabteilung

Das Jahr 2020 wird ein ganz besonderes Jahr für unsere Schwimmabteilung. **WIR WERDEN 50 JAHRE ALT**, wenn das kein Grund zum Feiern ist?!

Wir laden euch herzlich ein unsere Veranstaltungen zu besuchen und mit uns gemeinsam zu feiern. Die Termine dazu werden rechtzeitig auf Homepage und in der Presse bekannt gegeben.

Für die Schwimmabteilung

Celina Schalloer  
(Jugendwartin)

# Schwimmen

## Jahresbestzeiten 2019

Jahresbestzeiten 2019			
<b>Weiblich</b>			
<b>Strecke</b>	<b>Name</b>	<b>Jahrgang</b>	<b>Zeit</b>
50 Schmetterling	Okka Sieven	2007	01:03,04
100 Schmetterling	Pauline Braun	2003	01:35,03
25 Rücken	Joline Van Zantvoort	2012	00:42,02
50 Rücken	Isabel Alpmann	2008	00:46,01
100 Rücken	Pauline Braun	2003	01:24,01
200 Rücken	Celina Schalloer	1997	02:44,09
25 Brust	Emma Fassbender	2013	00:37,00
50 Brust	Kyra Körner	2002	00:39,06
100 Brust	Celina Schalloer	1997	01:19,08
200 Brust	Kyra Körner	2002	03:17,00
25 Freistil	Emma Fassbender	2013	00:36,10
50 Freistil	Pauline Braun	2003	00:31,07
100 Freistil	Pauline Braun	2003	01:10,06
200 Freistil	Pauline Braun	2003	02:41,09
100 Lagen	Pauline Braun	2003	01:25,00
200 Lagen	Pauline Braun	2003	03:09,01
<b>Männlich</b>			
<b>Strecke</b>	<b>Name</b>	<b>Jahrgang</b>	<b>Zeit</b>
50 Schmetterling	Jan Freihammer	1994	00:28,02
100 Schmetterling	Joshua Dragas	2003	01:21,05
50 Rücken	Lasse Junker	2007	00:43,00
100 Rücken	Joshua Dragas	2003	01:11,09
25 Brust	Julian Jansen	2012	00:33,01
50 Brust	Ole Meisslinger	2006	00:53,05
100 Brust	Sebastian Mießeler	1999	01:12,01
25 Freistil	Julian Jansen	2012	00:33,05
50 Freistil	Lasse Junker	2007	00:38,05
100 Freistil	Jan Freihammer	1994	00:57,06
200 Freistil	Joshua Dragas	2003	02:27,06
200 Lagen	Joshua Dragas	2003	02:49,06

# Ehrungen

Bei der Jahreshauptversammlung wurden die folgenden Vereinsmitglieder für langjährige Mitgliedschaft, sportliche Erfolge und ehrenamtliche Tätigkeit für unseren Verein geehrt:

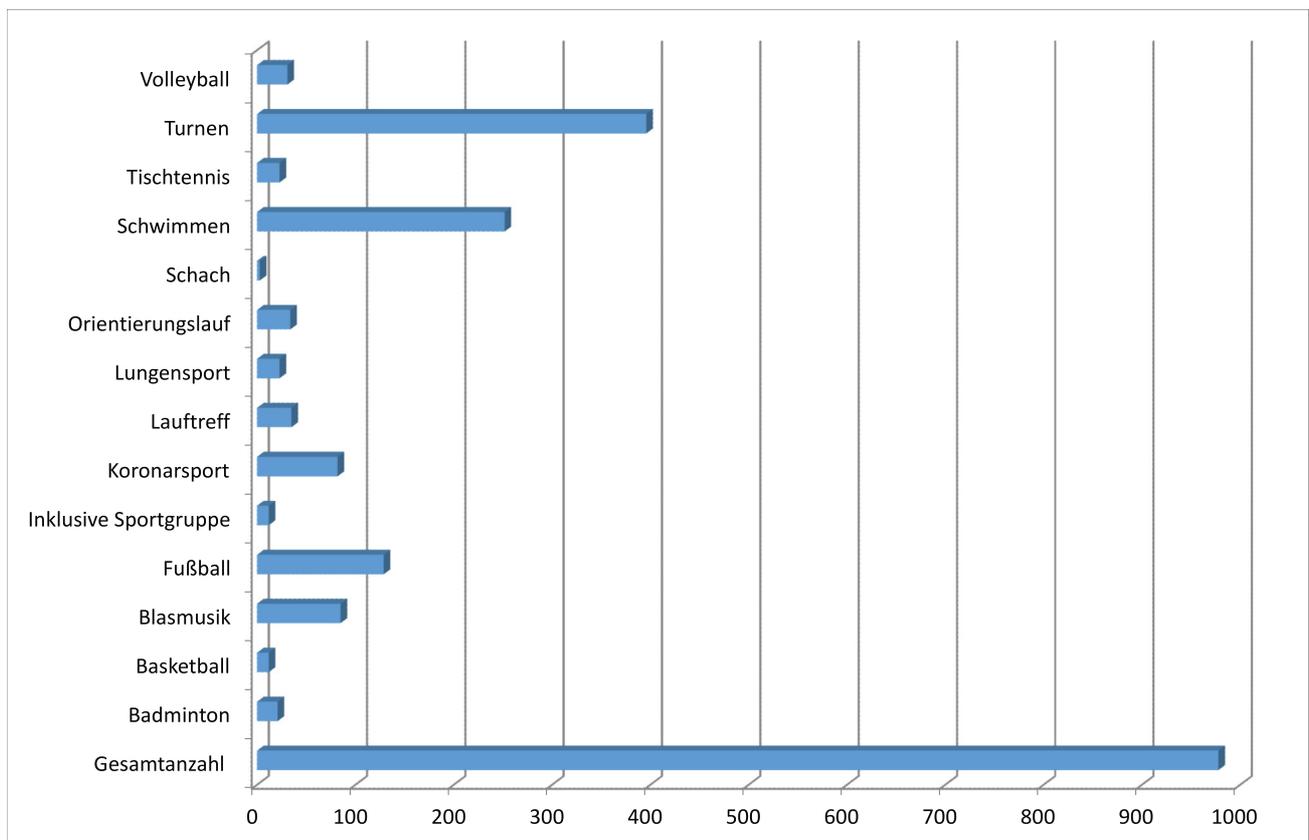
<b>Jahre</b>	<b>Name</b>	<b>Abteilung</b>
50	Kell, Ottmar	Fußball
50	Münker, Dieter	Koronarsport
40	Braun, Martin	Fußball
25	Kaufmann, Marlene	Turnen
25	Koll, Lisa	Turnen, Blasmusik
25	Koll, Maria	Turnen, Lungensport
25	Koll, Philipp Otto	
25	Koll, Wolfgang	
25	Wilden, Anja	Blasmusik
25	Breuer, Lukas	Schwimmen
25	Vorpahl, Karin	Blasmusik, Volleyball



# Statistik

## Anzahl Mitglieder in Abteilungen

<b>Gesamtanzahl</b>	<b>978</b>
Badminton	21
Basketball	12
Blasmusik	85
Fußball	129
Inklusive Sportgruppe	12
Koronarsport	82
Lauftreff	35
Lungensport	23
Orientierungslauf	34
Schach	3
Schwimmen	252
Tischtennis	23
Turnen	396
Volleyball	31



# Adressen

## Geschäftsführender Vorstand

1. Vorsitzender	Ingo Braun	02451-909245	ingo.braun@hansa-simmerath.de
2. Vorsitzender	<i>vakant</i>		
Geschäftsführer	Dirk Heindricks	0171-1414736	dirk.heindricks@hansa-simmerath.de
Kassenwart	Jörg Kalkbrenner		joerg.kalkbrenner@hansa-simmerath.de

## Erweiterter Vorstand

Wart für Öffentlichkeitsarbeit			
1. Vorsitzender Jugend	Julian Jansen		julian.jansen@hansa-simmerath.de
2. Vorsitzender Jugend	Anne Richter		anne.richter@hansa-simmerath.de
Beisitzer - Mitgliederverwaltung	Elke Braun	02473-6586	mg-verwaltung@hansa-simmerath.de
Beisitzer - Mailauf	Yannick Call		yannik.call@hansa-simmerath.de

## Abteilungsleiter

Badminton	Sebastian Kinting	02473-9315907	sebastian.kinting@hansa-simmerath.de
Basketball	Sven Weck	0157-711403212	sven.weck@hansa-simmerath.de
Blasmusik	Berthold Wilden	02473-1442	berthold.wilden@hansa-simmerath.de
Fußball	Dieter Müller	02473-87882	dieter.mueller@hansa-simmerath.de
Jugendfußball	Jörg Kalkbrenner		joerg.kalkbrenner@hansa-simmerath.de
Koronarsport	Michael Wynands	02471-3217	michaelwynands@web.de
Lauftreff	Andreas Mohren	02473-929880	andreas.mohren@hansa-simmerath.de
Lungensport	Maria Koll	0163-3456804	maria.koll@gmx.net
Orientierungslauf	Rainer Brandt	02448-919125	rainer.brandt@hansa-simmerath.de
Schwimmen	Anja Schalloer		anja.schalloer@hansa-simmerath.de
Tischtennis	Dieter Lentzen	02473-3110	dieter.lentzen@hansa-simmerath.de
Turnen	Horst Nießen	02473-9271549	horst.nießen@hansa-simmerath.de
Volleyball	Axel Gussen	02473-9381930	axel.gussen@hansa-simmerath.de
Inklusive Sportgruppe	Sara Thelen		sara.thelen@hansa-simmerath.de

## Planen Sie ein Trainingslager, einen Sportlehrgang, eine Klassenfahrt oder eine Ferienfreizeit?

Die Schwimmsportschule in Übach-Palenberg freut sich  
auf Ihren Besuch!

Die Schwimmsportschule ist das Leistungszentrum des Schwimmverbandes NRW für die Sportarten Schwimmen, Wasserball, Springen und Synchronschwimmen.

Hier bereiten sich die Spitzensportler des Verbandes auf ihre Saisonhöhepunkte vor und genießen die optimalen Trainingsbedingungen und die angenehme Atmosphäre.



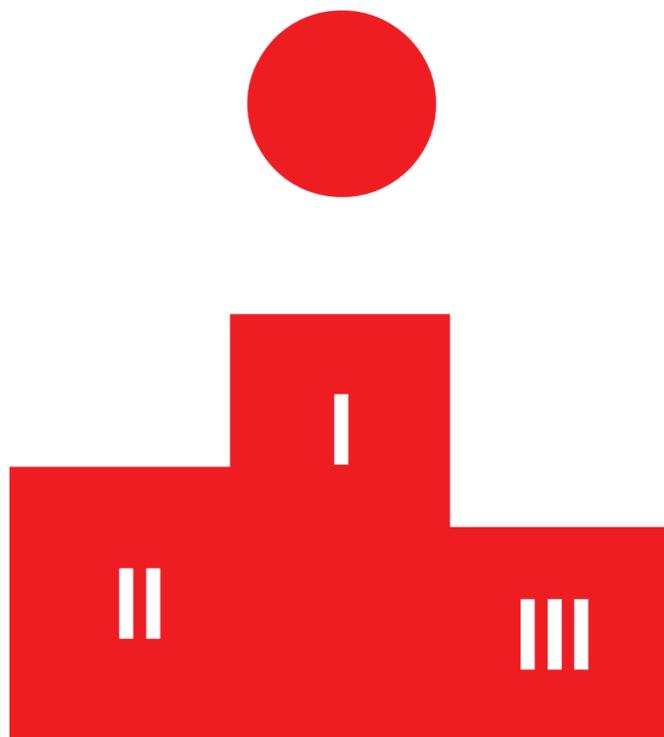
Die Schwimmsportschule bietet nicht nur Leistungssportlern optimale Rahmenbedingungen. Bei uns finden u. A. Tagungen, Seminare, Workshops, Fortbildungen, Aktiv-Urlaube aller Altersgruppen, Ferienfreizeiten und natürlich Trainingslager statt.

Die Umgebung von Übach-Palenberg hat einen hohen Freizeit- und Erholungswert.

Die nahe Kaiserstadt Aachen lädt ebenso zu einem Besuch ein wie die niederländische und belgische Euregio mit der pulsierenden Stadt Maastricht und dem gemütlichen Hasselt.

Weitere Informationen finden Sie im Internet unter  
[www.swimpool.de/schwimmsportschule](http://www.swimpool.de/schwimmsportschule).

SV NRW Schwimmsportschule  
Carlstraße 8  
52531 Übach-Palenberg 02451/909245  
E-Mail: [i.braun@schwimmverband.nrw](mailto:i.braun@schwimmverband.nrw)



TEAM



Top Partner