

OL-Training Hansa Simmerath 2019-03-Buhlert

21.09.2019

5450m

Bahn A-Lang

Laufzeit

1 Daniel S.	0:56:05
2 Rainer B.	1:20:55
3 Marcel G.	1:23:50

4150m

Bahn B -Mittel

Laufzeit

1 Stephanie H.	1:14:25
2 Hermann W.	1:14:55
3 Jan B.	1:26:30

3280m

Bahn C-Kurz

Laufzeit

1 Hans Peter M.	1:00:00
2 Karl-Heinz M.	
3 Benno K.	dis

2040m

Bahn10B

Laufzeit

1 Moritz H.	0:53:20
-------------	---------